



**佛歷二五三七年 1992年創刊
菩提綸音 第86期 2018年12月
麻省菩提學會文教中心（季刊）**

創刊人 釋寬賢法師

顧問 釋瑞法法師

主編 寬賢法師

執行編輯 覺翠 溫鑑

文字編輯 余文浩 周京萱

校對 麥慧見 莉莎

攝影 石頭 何汝權 麥慧見

製作 溫鑑

發行：麻省菩提學會文教中心

56-58 Mass. Ave, Quincy, MA 02169

流通：麻省菩提學會千佛寺

地址：53-55 Mass. Ave, Quincy, MA 02169

電話：617-773-7745、617-773-1688

網址：www.thousandbuddhatemple.org

電郵：1000buddha@gmail.com

封面：北京法源寺

助印者：穩盈印製公司

地址：43-313 3rd Street, Long Island City

NY11101

電話：718-786-8882

閱後請贈有緣以弘揚正法

免費索閱歡迎助印

卷前語	2
-----	---

菩提法義

八大覺經之導讀	淨因法師	3
觀世音菩薩普門品親聞記	曉雲法師	6
佛法對人生的啟發	黃素貞	11

法音宣流

感悟人生	學誠法師	16
醒世歌的啟迪	憨山大師	19

淨土法門

淨宗之教起所因	大安	22
勸念佛人學天台宗	月悟	27

菩提文苑

白雲古跡	一行禪師	28
法華經方便品探微	李自奧	34
佛經故事		39

菩提園地

永惺上人開示錄	永惺法師	42
送阿姑最後一程	如風	46
故事兩則		48

淨土僧德

學誠大和尚側記		50
---------	--	----

菩提漫畫	蔡志忠	57
------	-----	----

天廚妙供		58
------	--	----

通告		59
----	--	----

輕囊行遠

李焯芬教授



一位小沙彌要出門雲遊，但日期一推再推，已經過了半年了，遲遲不見動身。

師父於是問他：「你要出門雲遊，為什麼不動身呢？」

小沙彌憂愁地說：「我這次雲遊，一去萬里，不知要走幾萬徧路，跨幾千條河，翻幾千座山，經多少場風雨，所以我需要好好地準備準備啊。」

師父聽了，沈吟了一會兒，點了點頭說：「是啊，這麼遠的路，是需要好好的準備準備。」

接著又問小沙彌說：「你的芒鞋備足了嗎？一去萬里，遠路迢迢，鞋不備足怎麼行呢？」

師父於是囑咐寺裡的師兄弟們，每人幫小沙彌準備十雙芒鞋。過不了幾天，師兄弟們就把鞋送來了，每人十雙，寺裡有上百的出家人，很快就送來了上千雙芒鞋，堆在那裡，像小山似的。

師父又囑咐大家說「你們這小師弟要出門遠去，一路上要經過不知多少場風雨，大家每人要替他準備一把傘來。」

不一會兒，寺裡的師兄弟們又送來了上百把傘，堆放在師父和小沙彌的面前。

看著那些堆得像小山似的芒鞋和雨傘，小沙彌不解地說：「師父，徒兒一人外出雲遊，這麼多的東西，別說是幾萬里路，就是寸步，我也移不動啊！」

師父微微一笑說：「別急，準備得還算不足呢，你這一去，山萬里，水千條，走到那些河邊，沒船又如何能到彼岸呢？一會兒，我就囑咐眾人，每人給你打造一條船來。」

小沙彌一聽，慌忙回話：「師父，徒兒知道您的用心了，徒兒明白了，現在徒兒就要上路了！」

師父會心一笑說：「一個人上路遠遊，一鞋一鉢就足矣，東西太多，就走不動了。人生一世，不也是一次雲遊嗎？心裡裝的東西太多，又如何能走得遠呢？輕囊方能致遠，淨心方能行久啊！」

小沙彌一聽，心理暗叫慚愧。



八大人覺經之導讀

淨因法師

「需求」與「慾望」

有人曾經做過統計，兩千萬港幣足以使香港家庭過中產階級生活，而一千萬人民幣可以讓大陸家庭過上小康生活。然而，王守業、姜人傑、陳同海、李樹彪、文強、李華森、余振東、關國亮、李華、劉志軍、李啟紅、黃清洲、高山、歐文龍、董躍進、陳滿雄、劉林祥、羅亞平和羅蔭國等一大批達官貴人，貪污的錢數以億計，其中原中國銀行廣東開平支行行長余振東貪污、受賄的公款總額多達四十多億元人民幣，N輩也花不完，但他們仍然不滿足！更讓人難以理解的是，雖然已有大批貪官被處以極刑，然而仍有更多的官員「前仆後繼」，正走上要錢不要命的不歸之路，令人迷茫。

《佛說八大人覺經》也許能為我們解開心中的謎團。

第七覺悟：五欲（1）過患，雖為俗人，不染世樂，常念三衣（2），瓦鉢（3）法器（4），志願出家；（5）守道清白，梵行（6）高遠，慈悲一切。（7）

（1）五欲：人的五種感覺器官（眼、耳、鼻、舌、身）與五塵（色、聲、香、味、觸）相接觸時，心裡產生五種情欲，將修行者牽入魔境。

（2）三衣：大衣、七衣、五衣。

（3）瓦鉢：乞食之餐具。

（4）法器：坐具、濾水囊、鐘鼓等用於修道的器具。

（5）對在家眾的要求。

（6）梵行：離過離欲，修清淨行。

（7）對出家僧眾的要求。

分別了多年的同學，在老師家聚會，大家無所不談：從生活煩惱到工作壓力、從金融風暴到投資失利……愈談愈覺得今不如昔，前景黯淡。老師聽後笑而不語，只是忙著把家中的陶瓷杯、玻璃杯、塑膠杯找出來，放在茶几上，然後对大家說：「我就不把你們當客人看待了。你們要是渴了，就自己倒水喝吧。」

大家早就說得口乾舌燥了，紛紛拿起自己看中的杯子倒水喝。等到每人都拿了一隻杯在手中時，老師指著茶几上剩下的杯子說：「大家有沒有發現，你們每個人手裡的杯子都是既好看又別致的，而剩下的塑膠杯，因樣子普通而沒有人選中它。」

這樣的結果本來並不出奇，因為誰都希望自己拿著自己喜愛的杯子喝水。然而，老師卻意味深長地說：「這就是你們煩惱的根源。口渴了，大家需要的是水，而不是杯子！杯子只是盛水的工具，其形狀與材料的好壞，並不影響水的品質。然而：大多數人卻把更多的心思與精力花在杯子上，而非我們所需要的水上面。這樣一來，哪還有心情去品嚐水的甘甜？這不是自尋煩惱嗎？」

以上事例形象地詮釋了「需求」與「慾望」之間的區別。為了有一個健康的身體，吃得好一點飯菜；為了工作和應酬的需要，製幾套體面的衣服，穿戴整齊一些；為了方

便工作，有一輛車；為了有一個安定的生活，買一套房，都是生活的需要，無可厚非。然而，當眼、耳、鼻、舌、身五種感覺器官與外界的色、聲、香、味、觸五塵相接觸後，令人們生起色欲、聲欲、香欲、味欲、觸欲(五欲)。人在本能的驅使之下，佔有自己喜歡的東西，在不知不覺中迷失自我，這就解釋了為甚麼有些人財富愈多愈貪心的原因！

佛陀在《佛說八大人覺經》中指出化解貪心之道：首先要了知五欲的危害(五慾過患)，過簡樸的生活，知足才能常樂，貪心自尋煩惱。千萬要記住：地球能供應每個人的需求，卻無法滿足每個人的慾望。

未知死，焉知生

喬布斯(一九五五至二零一一)四十八歲那年被確診患上胰腺癌，當時醫生宣佈他只有三至六個月的生命，他不僅努力使自己的生命延長了八年，而且在死神的提醒下創造了生命的奇蹟：五十二歲蘋果推出iPhone，五十五歲推出iPad。喬布斯何以能在死神面前突破生命的極限，發揮出最大的創造力？《八大人覺經》給了我們有益的啟示：

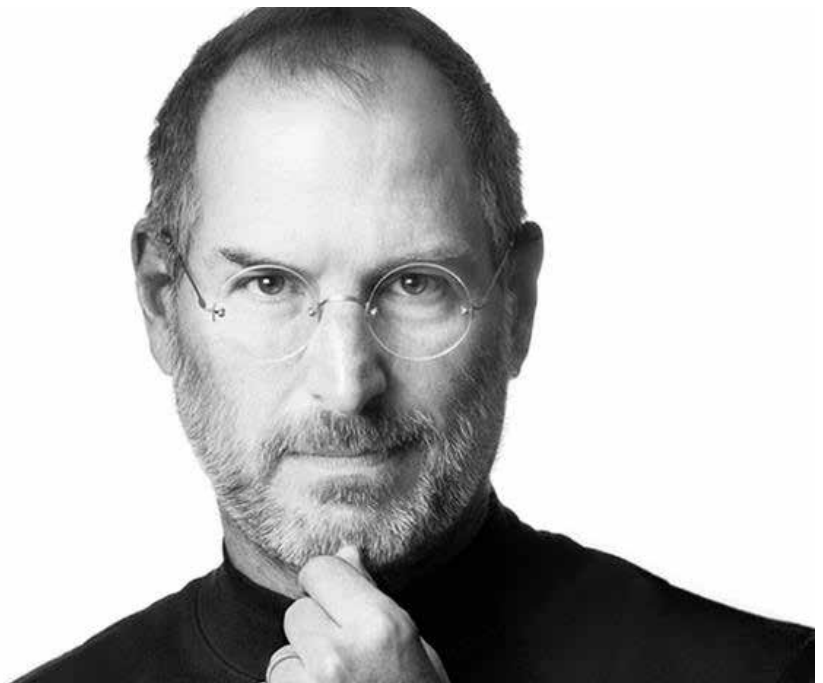
第八覺知：生死熾然，苦惱無量，發大乘心，普濟一切，願代眾生，受無量苦，令諸眾生，畢竟大樂。

一日，佛陀問弟子：「人生究竟有多長？」弟子甲理所當然地答道：「在數十年間。」佛陀不滿意地搖搖頭。弟子乙搶著說：「在飯食間。」佛陀還是搖頭。弟子丙若有所感地說：「在呼吸間。」佛陀終於點頭稱

是。理論上這是淺顯易懂的道理，但絕大多數的人們無法看透世間萬物無時無刻不在變化的本質，總以為來日方長，絲毫感受不到死亡的威脅，醉心於追求身外之財色名利，樂此不疲，迷而不覺。事實上，死亡隨時都有可能降臨到每一個人的身上。喬布斯正是在與死神相遇後才深有感觸地說：「現在我可以更加實在地和你們談論死亡，而不是純粹紙上談兵……死亡是我們共同的歸宿，沒有人能擺脫，我們注定會死。」

《法華經譬喻品》云：「三界無安，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏，常有生老病死憂患，如是等火，熾然不息。」(生死熾然)當死神降臨時，才手忙腳亂，但為時已晚！恐懼死亡，成為人生最大的痛苦(苦惱無量)。因此，《六祖壇經》說，「生死事大，無常迅速。」死亡的警鐘能讓人猛醒悟：賺錢的機會是無限的，而生命卻是有限的：成功是不確定的，而死亡是肯定的！生命不僅無常，而且很短暫，臨命終時，金錢、地位、榮譽一點都幫不上忙，有時反而會擾亂人的心志；我們不可能是「財色名利」的真正擁有者，只是充當了暫時的保管員。

喬布斯的「死亡通知書」使他醒悟：生命很短暫，他才會倍加珍惜，安住當下，勇





猛精進，突破生命的極限，發揮出最大的創造力，他在死亡的威脅下領悟到，人生無常，捨棄小我，以天下為己任，發出「活著就是為了改變世界」的豪言壯語，氣魄非凡，與活菩薩無異，連美國總統奧巴馬都不得不承認「他改變了我們看世界的方式。」他的生命正是在死亡的威脅下獲得新生，得到了昇華，成就了自己的慧命。難怪他無不感慨萬分地說，「死亡很可能是人類最好的一項發明，它推進生命的變遷。」由此可見，了解死，才能審視生，以此為基石建立起正確的人生觀與價值觀，在活著的時候看破放下，遇事不強求、不執著，珍惜並善用手中的資源，隨緣而行，成就別人之時成就自己，使自己的生命得到安頓，也給眾生帶來歡喜(令諸眾生，畢竟大樂)，使有限的生命發出無限的光彩。這正是「未知死，焉知生」給我們的啟示。

「迷」與「悟」

監控顯示，二零一一年十月十三日下午五時二十五分，在佛山市廣佛國際五金城旁，七分鐘內，兩車相繼撞傷並碾壓兩歲女童王悅後逃逸，共有十八個人陸續經過她身邊，都對奄奄一息的她熟視無睹，最後還是拾荒阿婆陳賢妹伸出援手，才結束了這場人間悲劇。九天後，小女童離開人世，在社會上引發巨大的反思。廣東省委書記汪洋呼籲每個人都要用「良知的尖刀」來深刻解剖自身存在的醜陋，忍住刮骨療傷的疼痛來喚起社會的警醒與行動。問題的關鍵是，如何才能使人忍受巨大的痛苦，心甘情願地忍受刮骨療傷的疼痛？還是讓我們從《佛說八大人覺經》中尋找答案。

如此八事，乃是諸佛，菩薩大人，之所覺悟，精進行道，慈悲修慧，乘法身船，至涅槃岸。復還生死，度脫眾生。

神對一隻猴子說：「可憐的猴子，你在猴王爭霸賽中被打敗了，你將被趕出猴群，

獨自流浪，不但食物不好找，而且還隨時會受猛獸襲擊，將過很艱難的生活。為了拯救你，我要將你點化成人。」猴子非常感謝。

神又問：「成為人類後，你最想幹甚麼？」

猴子嚴肅地說：「拿獵槍打死現在的猴王，奪回王位，讓所有的母猴子都做我的王妃。」

對現代人而言，名利如同猴王的妃子，只要有一絲賺錢的機會，都會毫不猶豫地捨棄一切，甚至親情、生命，拼命掙錢，心甘情願地為之所累，身心疲憊不堪，至死不悟。更有不少人在極端自私的心態驅使之下，為了爭名奪利而不擇手段、爾虞我詐、損人利己，賣假藥、假酒、假奶粉、假肉，毒饅頭，甚至殺人，以此來保護、獲取利益，這比這隻猴子又能好到哪呢？

《六祖壇經》云：「前念迷，即凡夫，後念悟，即佛。」一念迷，「妄念」起，愚痴執著，以顛倒夢想的心觀世界，苦海無邊；一念悟，「正念」起，客觀公正，以智慧的心觀世界，歡喜自在。由此可見，面對殘酷的現實，從我做起，學會反思，於一念間轉迷成悟，才能使人甘願忍受刮骨療傷的疼痛，改造自我，提升自我。

《佛說八大人覺經》就是要求人們了知：苦、樂皆由心生，迷、悟一念間心；多欲使人痛苦，少欲令人自在；多求衍生罪惡，知足就會心安；懈怠使人墜落，精進改變人生；愚痴使人輪迴，博學多聞使人開智慧；貧苦生怨恨，無相布施可化解怨氣；五欲使人迷亂，梵行使人聖潔。如此思維，必能引導人走上覺悟之路，精進行道，慈悲修慧，乘法身船，至涅槃岸。覺悟人生之後，不忍見眾生受苦，發起自利利他的菩提心，乘願再來，度脫眾生，脫離苦海。

(未完待續)

普賢行願品之

招感殊勝的果報

濟群法師

（續上期）

“是故若人，誦此願者，行於世間，無有障礙。如空中月，出於雲翳。諸佛菩薩之所稱贊，一切人天皆應禮敬，一切眾生悉應供養”。要是有人讀誦普賢十大行願，不論你走到什麼地方，沒有任何阻擋和妨礙。因為你的業障滅除了，妖魔鬼怪都讓開了，不來干擾你，所到之處當然沒有障礙；就像空中的月亮，本來是被雲霧籠罩著，現在月亮從雲霧裡出來了。諸佛菩薩看見我們按普賢的十大願去修行，佛菩薩會稱讚我們，為我們高興。那麼，你說世間的人，看見我們要不要贊揚呢？不僅天上的人，還有世間一切的人，看到我們也要尊敬我們。因為按普賢行願去修學，遵循這樣崇高的道德規範，試想這個人的道德情操有多高尚？不用說，大家心裡一定都清楚，那一切眾生，看到這樣的人，都會去供養他們。

“此善男子，善得人身，圓滿普賢所有功德。不久當如普賢菩薩，速得成就微妙色身，具三十二大丈夫相”。讀誦受持十大行願的人，能夠善得人身。善得人身的意思是說，你將來出身的家庭好，從小受到良好的教育，相貌長得莊嚴，能生在一個有佛法的社會裡，從小遇到很多的善知識跟你在一起，將佛法的道理傳授給你。這是善得人生。反過來說，就是不善得人生。通過學佛，我們的行為會為未來的生命負責，會深

信因果。那麼，未來的生命中生生世世都能善得人身。如果不相信因果，干了壞事也無所謂，造下許多罪業，對自己未來的生命不負責，那在將來的生命中，就不善得人身。

學習《普賢行願品》，按普賢的十大行願去修學，這樣就能圓滿普賢的所有功德，我們就能夠像普賢一樣。等到修學的功德完全圓滿了，我們也能夠像普賢菩薩一樣，成就微妙莊嚴的色身，具備三十二種大丈夫的好相。三十二大丈夫相，從看相學的角度來說，是世間上長得最莊嚴、溫和、慈祥、端正、五官、手指、眉毛，全身從頭到腳，每一個部位都長得非常的圓滿，找不出任何的缺陷，所以稱做大丈夫相。

“若生人天，所在之處，常居勝族”。勝族，是貴族，指大戶人家。修學普賢菩薩十大願的人，這一世沒有受到像上邊所說的那種好報，他到了下一世，無論生在人道、天道，都會投生在大富大貴的人家裡邊去，不會生在貧窮下賤中。

“悉能破壞一切惡趣，悉能遠離一切惡友，悉能制伏一切外道”。悉，就是全部的意思。制伏，是對治、降伏的意思。外道，是佛法以外的宗教。修學《普賢行願品》的人，永遠不會墮落到惡道中去，並能夠破壞一切惡道，使得三惡道裡邊的眾生，越來越少，乃至惡道徹底消除。遠離一切不善的朋友，降伏一切妖魔鬼怪。魔鬼要跟你斗法，

斗神通，斗不過它，那就完了。所以我們在德行和修行上要有所成就，這樣才能壓邪。如果功力不夠，德行不夠，你想度它，結果反而被它度化了。

“悉能解脫一切煩惱，如獅子王摧伏群獸，堪受一切眾生供養”。獅子，是獸中之王。摧伏，用威勢降伏。堪受，可以接受。修學普賢十大行願的人，能夠破除一切煩惱，得大自在。學佛、行菩薩道的最終目的就是斷除煩惱，得大自在。不能自在的原因是我們的煩惱沒有斷除。煩惱是什麼呢？這兩個字大家經常掛在嘴邊，而且每一個人都有深切的感受和體會，但要把它的意思說清楚，恐怕知道的人也不是很多。煩，是擾也。惱，是亂也。煩惱，是擾亂內心不得安寧、不得自在的因素。眾生的煩惱到底有多少呢？佛經上說有八萬四千種。這八萬四千種煩惱，又名“八萬四千勞塵”。不要以為這祇是用來嚇唬人的形容詞，這個數目是一個精心歸納總結出的正確數目。如果你想知道個究竟，請查閱《教乘法數》的第八百六十八頁，就可一目了然了。

人世間的煩惱是從哪裡來的呢？是因為“我執”造成的。“我執”又分“人我執”、“法我執”。“人我執”，是我們對於五蘊和合的色身，不明了它是隨因緣暫時和合的一種假相，而執有獨存、不變的自我。以自我為中心；“法我執”，是執著色受想行識五蘊諸法，不論是物質的，還是精神的，都認為有真實不變的實體相、差別相。眾生由二執產生煩惱，因煩惱而造業，由惡業招感生死苦果。

學佛修行是為了解脫煩惱，如何解脫煩惱呢？要從破除我法二執下手，佛法中的許多重要義理，都是為了破除我們的執著。如“緣起性空”這一思想，萬法緣起，自性本空就說了宇宙和人生都是由某些因素或條件的暫時聚合，任何事物都沒有固定不變的實體。譬如說人身，便是由色、受、想、



行、識五蘊和合而成，缺一不可。在這種積聚中，沒有我的本質存在。色身(肉身)滅亡了，我也就消失了。人死了，受---感覺沒有了，行---行為也不存在，人也就不是人了，我還算什麼我呢？因此，人的生命是那麼脆弱，是五蘊因素暫時的湊合，隨時都有可能離散。再如今天大家坐在這裡聽經，這個法會裡的人，來自四面八方，法會由聽眾、法師、經書三者因素組成，缺一不可。講完經之后呢？大家各走各的，這個法會也就不存在了。這就說明，大家能夠坐在一起，是因為條件暫時和合，是一種暫時的現象，它的自性是空的。

說到煩惱二字，引出以上的話題。目的是讓大家懂得，產生煩惱的根源來自我法二執。同時通過“緣起性空”之理，使大家懂得外界事物的一切現象，都是因緣聚合的一種表面的假相。我們不要被一切假相所迷惑，守住自己這顆清淨心，讓自己的般若智慧顯現出來，觀照一切法空，將我法二執連根拔除，斷除煩惱，得大自在，了脫生死！

我們修學《普賢行願品》，能夠消除一切煩惱。菩薩的最大特點，是破除我執。改變以自我為中心，如果一個人能做到無我，放下自我，當下就能証得菩提！如果一個人，沒有煩惱，放下自我，這人就像“獅子王摧伏群獸，堪受一切眾生供養”。獅子，是獸中之王，它可以降伏一切群獸，而不被群獸所降伏。這意思是說，修學普賢行願之



後，你就是人中之王，你可以降伏世間的一切人，而不被世間的一切人所降伏。原因是什麼呢？因為你有智慧，你有完善的人格和道德。因此，你就有資格接受一切人對你的恭敬、禮拜和供養。那你是什麼人呢？你就是佛菩薩了。

往生淨土

“又復是人臨命終時，最後剎那，一切諸根悉皆散壞，一切親屬悉皆舍離，一切威勢悉皆退失。輔相大臣，宮城內外，象馬車乘，珍寶伏藏，如是一切無復相隨。唯此願王不相舍離。於一切時，引導其前。一剎那中，即得往生極樂世界”。一個人到臨死的時候，身體的一切功能逐漸失去作用。如眼睛看不見，耳朵聽不見，舌頭不能動，嘴不能說話，吃東西，身體動不了，思想停止活動。一切親人都要離棄了，那怕是國王，到臨死時，一切威風權力完全退失。所以死亡面前，人人平等。

我們來到這個世界上，是光著屁股來的，走的時候，兩手空空。真是生不帶來，

死不帶去。盡管有些人活著的時候，威風凜凜，耀武揚威，不可一世。當官也好，作皇帝也罷，活著時前呼後擁，很得意！可是當臨死時，你還神氣得起來嗎？叫你神氣，你也神氣不起來了。一個死人值錢？還是一頭死豬值錢呢？如果把死人和死豬同時扔在外面去，撿的可能是豬，不會是人？想到人死還不如一頭豬，活著的時候，就要對任何事情都不貪著，淡化功名利祿的追求，不要活得太累，知足常樂，這樣呢，煩惱痛苦的事就自然減少，那我們就會活得輕鬆愉快！

記得俄國作家托爾斯泰說過：“在無限的空間中，在無限的時間中，在無限的宇宙中，產生了一個有機體的泡沫，這個泡沫持續了一會兒便破滅了。這個泡沫就是——我。”可見光陰迅速，人生短暫，諸法無常。《金剛經》說：“一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀”。整個物質世界，人生所有的一切，像露珠一樣，很容易消逝；像閃電一樣迅速即滅。整個世界和人生如夢、如影、如泡沫、如露珠、如閃電，虛幻不實。如果大家都能運用佛法的智慧去面對人生、面對社會，用佛的智慧去指導我們的修行，那麼，大家就能放下自我，放下執著、得大自在！

“輔相大臣，宮城內外，象馬車乘，珍寶伏藏，如是一切無復相隨”。輔相大臣，是輔佐國王的文武大臣。宮城內外，是宮城內外的一切。在封建社會，“普天之下莫非王土，率土之濱莫非王臣”。作為國王是多麼的富有。象馬車乘，國王所有的象車、馬車，還有珍寶，國庫裡秘密藏放的金銀、寶物之類的東西。伏藏，是藏在地裡的礦物。這一切的一切，到了臨死時，沒有一件東西，能帶得去。

平常的人，雖然沒有像國王那樣富有，

但每一個人家裡或多或少總有一些值錢的東西，像存摺、金銀首飾之類的東西，還有兒女、妻子、丈夫、孫子、媳婦……？這些都使人貪著留戀。但是當人要死的時候，哪一樣能夠隨自己走呢？有的人，一生都在為錢拼命奮鬥。死時，一分錢也帶不走。所以佛教裡告訴我們要修布施，布施如救火。我們的身體從出世開始，就在無常的烈火中燃燒，這個色身每時每刻都在無常變化，隨時都在走向死亡。活著的時候，有錢舍不得拿去布施，拼命地享受，享福的同時也就是在消福！當你的福報享完了之後，你就會提前死。所以，人活著時，要惜福，有錢要舍得布施，為自己未來的生命種下善業。一個人離開世界時，什麼東西都不能帶走，祇有業力跟隨自己一起走。

有這樣一個故事：古代有一個富翁，他有四個老婆。一天，他快要死了。把四個老婆叫到自己跟前。大老婆嘛，人又老，樣子不如二老婆，富翁平時很少過問她。二老婆年紀稍微小一點兒，樣子比大老婆長得好看一點，平時偶爾也跟她在一起。三老婆呢？又比二老婆更年輕漂亮一點，對她的關照要多一點。小老婆嘛年紀最小，樣子長得最好看，平時這個富翁最喜歡小老婆。他先對小老婆說：我快要離開這個人世了，孤孤單單一人走，感到很傷感，我平時對你最好，如今我要死了，你能陪我一起走嗎？她說：我知道你對我最好，但我這麼年輕，我不能跟你一起走。富翁問了三老婆，三老婆說，你最愛小老婆，她都不願意跟你走，我憑什麼要跟你一起走呢？然後問二老婆，二老婆說：你平時對我的關照不如她們好，要我跟你去，我不干！最後大老婆說：她們幾人都不願意跟你走，我們好歹結為夫妻一場嘛，我不能眼睜睜看著你一人走，嫁雞隨雞，嫁狗隨狗，還是讓我跟你一起去吧！

這個故事說明什麼道理呢？故事中的三位夫人，代表著一個人的妻子兒女、財產、事業等美好的東西，但臨死時這些東西，都無法讓你帶去。反過來說，大老婆雖然最丑，但她代表一個人的業力，我們平時不太注意，雖然從來不愛去理睬過問，但當你離

開這個世界時，祇有業力隨你一起走。除了業力，還有一種力量，它就是願力。

支配我們生命流轉有兩種力量：業力把眾生送到六道輪迴中，接受果報。那我們能不能選擇誰做我們的父母，選擇你喜歡的家庭呢？我們沒有這個能力選擇。所以，眾生處在生死流轉的業力之中是非常被動的。我們如果想改變自己的命運，就要發願！發願按普賢的十大行願去修行，把普賢的十行願作為我們自己的願力。所以說，當一個人臨死時，什麼東西都能夠舍離、放下！唯有普賢的行願，我們不能放棄，不能丟下。那麼不管業力把我們送到哪裡，但唯行願能夠引導我們往生西方極樂世界！

《普賢行願品》跟淨土宗的關係非常密切。淨土宗有五經？五經指的是：一、《阿彌陀經》，二、《觀無量壽經》，三、《無量壽經》，四、《大佛頂首楞嚴經。大勢至菩薩圓通章》，五、《大方廣佛華嚴經。普賢行願品》。那麼五經之一就是《普賢行願品》。所以修淨土宗的人，有不少人把普賢行願品作為功課去讀誦。將來到極樂世界去品位才高。一個人到那裡品位的高低，往往跟一個人的發心和願力的大小有關。你的心量大，發心大，你的品位就高，相反的品位就低。

“到已，即見阿彌陀佛。文殊師利菩薩，普賢菩薩，觀自在菩薩，彌勒菩薩等。此諸菩薩，色相端嚴，功德具足，所共圍繞。其人自見生蓮花中，蒙佛授記”。修學普賢行願品的人，到了西方極樂世界，馬上就能夠見到阿彌陀佛。還有文殊師利菩薩，普賢菩薩、觀音菩薩、彌勒菩薩。彌勒菩薩，是釋迦牟尼佛接班人，是我們娑婆世界的下一任佛陀。往生到極樂世界去的人品位有九等的分別，品位最高的，可以即見到佛，品位最低的，要經過個十二大劫，蓮花才能夠開放，這個人才能見到佛。修學十大願王的人，品位一定是很高的。所以，一到極樂世界，就能夠馬上見到阿彌陀佛等各位大菩薩。這些大菩薩的相貌，都長得端正莊嚴的，功德圓滿，這些大菩薩都圍繞著阿彌陀佛。

往生的人，看見自己從蓮花裡邊生出來，承蒙佛的大恩大德，親自為自己授記。授記之後，不是坐在那兒享福。下邊告訴我們：“得授記已，經於無數百千萬億那由他劫，普於十方不可說不可說世界，以智慧力，隨眾生心而為利益”。這就告訴我們，成佛菩薩後，不能忘記眾生，不能離開眾生。得到佛的授記，就像到那裡進修，拿到一張文憑，然後可以到十方世界，那一個世界有痛苦，你就到那兒去度眾生。度眾生不是一天兩天的事，要經過無數百千萬億那由他的時間，就是經過長時間，普遍到十方不可說不可說那麼多的世界去，用自己的智慧和力量，還有慈悲心，隨著眾生的心意，為了眾生的利益，然後給他們說法。自己成佛覺悟以後，讓更多人也成佛覺悟。你說這樣的人生多好！佛法是不是很偉大啊？

“不久當坐菩提道場，降伏魔軍，成正覺，轉妙法，能令佛剎極微塵數世界眾生，發菩提心。隨其根性，教化成熟，乃至盡於未來劫海，廣能利益一切眾生”。經過漫長的時間度眾生之後，就可以坐到菩提道場，菩提道場是佛陀悟道的處所。在成佛之前，還要通過最后一關，就是降伏魔軍。當年釋迦牟尼佛成佛之前，也曾受到過魔軍的破壞、干擾。魔，其實並不是外來的，而是潛伏在我們心中的煩惱。魔是梵文“波旬”的音譯，指阻礙人做善事的魔。《維摩經注》卷四說：“什曰波旬，秦言殺者，常欲斷人慧命，故名殺者”。可知魔即佛智慧的殺手。常人心中往往涌動著種種欲望，包括權利欲、情欲、貪欲等等，都會起到阻礙智慧的作用，都屬魔礙。戰勝魔軍，實際上就是戰勝自己。世界上最難的事，就是戰勝自己。修行成佛的過程，就是戰勝自己的過程。

成佛之前，魔王會帶著一幫人來干擾、破壞。但是沒關係，這時你的功德和智慧、功力已經達到很高的層次了，很快就能夠降伏魔軍。成佛後，要轉妙法輪，為眾生演講佛法，使得佛剎極微塵數世界上的眾生，都能聽聞佛法，使他們都發菩提心，根據眾生不同的根性，因材施教教化他們，使他們修

學成就。像這樣的教化，不是一兩天，而是長久到沒有窮盡的時候。“廣能利益一切眾生”，普渡眾生，使得一切眾生都在你的所度之列，不能漏一個，讓每一個眾生都能得到佛法的利益！

“善男子，彼諸眾生，若聞若信，此大願王，受持讀誦，廣為人說。所有功德，除佛世尊，余無知者”。這段經文把修學《普賢行願品》的功德，作了一個總結。“若聞若信，此大願王”，有機會聽到了普賢的十大行願，很幸運！但聽到之後，還要相信它，接受它。假如不相信，那就沒救了。相信接受以後，按照普賢菩薩的行願去受持讀誦，同時還要“廣為人說”，廣泛地宣傳弘揚普賢行願的內容，讓更多的人，知道這個法門的好處。如果這樣做了，功德到底有多大呢？祇有佛能夠知道，除了佛，就沒有人能夠知道了。

“是故汝等聞此願王，莫生疑念，應當諦受，受已能讀、讀已能誦、誦已能持、乃至書寫，廣為人說”。聽了上邊所說這十大行願的功德，不要產生懷疑，千萬不要有一點疑惑的想法，以為不會有這樣大的功德，應當相信這是真實不虛假的，沒有錯的。相信了之後，就要真實地領受十大行願。並且能夠去讀，在讀的基礎上，能誦，能背下來，能記住，然後書寫，到各處地方去，為許多許多的人宣傳、演說。

“是諸人等，於一念中，所有行願，皆得成就。所獲福聚，無量無邊。能於煩惱大苦海中，拔濟眾生，令其出離，皆得往生阿彌陀佛極樂世界”。在法會聽聞而且相信十大行願的人，如果在一念之中能夠相信接受，然後再依十大行願去行持，並逐漸達到圓滿，這個人所獲得功德，有無量無邊的多。這種人能把眾生從煩惱的苦海裡邊，一個一個地解脫出來，往生到阿彌陀佛的極樂世界中去。

（未完待續）

佛教的精神特色

釋耀暘

學習提示：

- 什麼是佛教
- 佛教的精神
- 什麼是善法
- 佛教的內涵價值
- 正法的印証
- 為出世間而入世的精神特色
- 佛說四依正法
- 所造業力各自受
- 出世解脫的菩薩道
- 恭敬禮拜三寶非偶像崇拜

一、什麼是佛教

佛教是佛陀對於九法界一切眾生，達到究竟圓滿的“解脫”教育。或者說佛教是佛陀對宇宙人生真諦的至善、至美的圓滿教育。

從《華嚴經》的思想來說有十法界、四聖六凡。六道輪迴叫：六凡，超越輪迴的聖人叫：四聖。佛陀教育的範圍就是三千大千世界，我們生活的地球在佛經稱為：娑婆世界就是堪忍的世界，承載的是堪忍的眾生。修行佛法最大目的，就是讓眾生解脫生死煩惱。

學佛就是學習佛陀修行的方式方法。簡

單的講就是“教”和“証”的修行過程，教就是教導化育，不僅能從佛經裡面受到啟發教育；更能通過這些教理在實踐中，得相應的印証果位；所以就是“教”和“証”的修行過程。

二、佛教的精神在於解脫

1、佛教的解脫精神

佛教的精神就是在於“解脫”。解脫有世間與出世間的兩種。（解脫一切煩惱）

（1）世間解脫是方便說，佛菩薩為度眾生，示現堪忍的五濁世間，示修人天善法，得方便解脫。

（2）出世間解脫才是究竟，由人天善法進入二乘、菩薩、佛乘，才会有如《法華經》會三乘歸一佛乘的究竟說。

2、佛教的兩個精神特色

第一個精神特色是“教化”。佛教不是迷信的宗教，而是智信的教育。也非哲學，更超於現今的科學。教理的智慧超越於世間一切學問。

第二個是有系統完善的“教理”，經得起推敲。提出眾生皆平等，皆可成就佛果，以佛陀圓滿的智慧能得究竟解脫。

3、佛教的歷史

佛教博大精深，源遠流長，起源於印度，光大於中國。自西漢哀帝元壽元年（公

元前2年）傳入中國，與中國傳統文化相交融，在隋唐時期已成為中國文化的主流。兩千年來，歷代高僧輩出，佛門大德不計其數。

佛教在人文歷史上對倫理道德提高、挽救世風民心，起到了不可磨滅的作用。修行証果、成正等覺、離苦得樂、圓成智慧、離苦得樂、得究竟解脫，就是佛教的精神所在。

三、什麼是善法

1、三皈依

皈依具有皈向、依靠、救度之義。皈依佛、皈依法、皈依僧，叫做“皈依三寶”，簡稱：“三皈依”。

三皈依又作三皈戒法、三皈依：

皈依佛皈依佛寶而以為師（為良導）。

皈依法皈依法寶而以為師（為良藥）。

皈依僧皈依僧寶而以為師（親善友、善知識）。

受持三皈，謂之三皈依。

三皈依、簡而言之，就是反黑為白、反惡業為善業。黑指的是黑業，就是煩惱業障。白業指的是善業，就是功德善法。三皈依的這個法寶有五種皈依，可以作為畢生的修行軌則。佛法的修持能對治我們的煩惱，在家弟子最初所受持的是“番邪皈依”，成為居家修行的信士。

在人生的修行過程中，為什麼會遭遇煩惱？為什麼遇到有的人和事就會產生煩惱，而不是歡喜心呢？當然也有歡喜心的時候，



說到底就是要廣結三寶法緣，令正法的智慧能量入心，對一切所遭遇的煩惱，都能迎刃而解。

2、五戒

五戒：戒殺生、偷盜、邪淫、妄語、飲酒五條戒。

佛初為提謂等在家弟子受三皈依，即授五戒為優婆塞、優婆夷。若在家弟子破此五戒，則非清淨士女。

犯五戒者，則破五分法身，一切佛法，何以得呢？

五戒是一切大小乘戒法的根本，若犯五戒者則不得更受大小乘戒，若能堅持即是五大施於一切眾。此五戒以防止為義，能防非止惡，能律儀無作之非。能止身口意三業所起之惡，所以通名為防止。

3、十善業

十善業：一、不殺生，二、不偷盜，三、不邪淫，四、不惡口，五、不兩舌，六、不妄語，七、不綺語，八、不貪，九、不瞋，十、不痴，稱為：“十善業道”。

十善：身三：不殺、不盜、不邪淫即約身如繩、身業清淨，

口四：不妄語、不惡口、不兩舌、不綺語即守口如瓶、口業清淨，

意三：不貪、不瞋、不痴即防意如城、意業清淨，而謂“天乘因”。

這是規範糾正我們身口意的修行，孝養父母，奉事師長，慈心不殺修十善業。

一、不殺生而慈心於仁

二、不偷盜而義利節用

三、不邪淫而貞良守理

- 四、不妄語而誠實無欺
- 五、不兩舌而無爭是非
- 六、不惡口而出言慈和
- 七、不綺語而言說有禮
- 八、不饕貪而慈心舍施
- 九、不嗔患而慈忍積福
- 十、不愚痴而多聞增智

四、佛教的內涵價值

1、佛教的內涵價值

佛教的內涵價值，就是學習佛陀，學習釋迦牟尼佛所教學的智慧傳承。佛陀的教法是教育、化導一切凡夫眾生離苦得樂的方法，通過修學佛陀所宣說的智慧教理，通過佛陀智慧的教育，因依佛所教之理而修行，勘証各個聖賢階位，最終達到成佛的境界成就佛果。

佛陀的教法簡單地講，就是“教”和“証”的修行過程。（1）教：是釋迦牟尼佛親口所講，或是經過釋迦牟尼佛所印証，或加持開許的由菩薩們寫下的經論。（2）証：是指修學佛法的修証，其中包括了戒——戒律、定——禪定、慧——智慧三部分。也就是說，教証修行的過程，代表了整個佛法的修學。

2、慈悲智慧的精神特色

佛陀住世間，深知眾生根機千差萬別，尤其是婆羅門等九十六種外道的聽眾，都有許多與實際不符的人生觀。如果不合時宜地去駁斥他們，必然也會引起他們的反感，那這樣對弘揚佛法的事業也將受到威脅。所以佛陀善巧方便，先以欲勾牽，後令入佛智。可以避免無謂的爭端，為了與這些聽眾的根基相應，佛陀引用了許多善巧方便來度眾生。雖然這些外道的觀點是不正確的，佛陀並沒有直接抨擊他們，而是妙用善巧的智慧，去度化這些外道。

佛陀以無限的大慈悲智慧，宣說正知見的三法印：“（1）諸行無常、（2）諸法無我（有漏皆苦）、（3）涅槃寂靜”的佛道妙理，使其錯誤的觀點得以糾正。因為唯有通達三法印，才能讓這些外道從輪迴中得到相應解脫。

五、正法的印証：四法印

- （1）諸行無常、（2）諸法無我、（3）涅槃寂靜、（4）諸法實相。

四法印是識別什麼佛陀的正法？什麼是相似佛法的標準。一切法如果與四法印相違背的，就不是了義教法；如果與四法印相契合，縱然不是佛陀所說，也可視同佛陀說。因為四法印是印証正法的標準。

在《摩訶衍》中說：“諸法不生不滅，一相所謂無相。”《玄義》八曰：“釋論雲：‘諸小乘經，若有無常、無我、涅槃三印，即是佛說，修之得道，無三法印即魔說。大乘經但有一法印，謂諸法實相，名了義經，能得大菩提道，若無實相印，即是魔說。’”

按小乘說有“三法印”合大乘說一“諸法實相”印，並稱“四法印”，以此四法來印証，所修所行的一切法是否正知正見。

1、諸行無常

諸行無常，是說一切世間法，無時不在生、住、異、滅得變化中，過去的現在起了變化，現在的將來也會變壞，意思指世間一切事物，皆在剎那間遷流轉變，沒有任何常住不變。一切有為皆是無常，一切凡夫執著以為實有常住，認假以為真實，而起諸妄想邪見。有甚者妄求長生不老，徒勞粉飾色身而已。不識世間無常，哪有什麼“恆古不變”的事物，一切都是“剎那生變”的現象，無常才是世間的自然法則。

祇有明了“諸行無常”的道理，才是悟得“真常”的實相。了悟世間變化無常，一切生命的生、住、異、滅，才是這個世界的

狀態。修習佛法的人，如果能在一切境隨遇而安，在悲智雙運中，得見生命的究竟義。想得到幸福的人生，就要領悟佛法真理，人心方能照見一切法無常。

2、諸法無我

諸法無我，是說在一切有為無為的諸法中，無有我的實體；所謂我的存在，祇是相對的生理和心理的幻象。

意指世間諸法，無論有為、無為，皆是緣起幻有（空無自性），並無恆常不變、獨立存在的實體為主宰。世尊殷勤囑咐：應於二六時中觀照“無我、無我所，”。

此色身是四大假合的幻軀，凡我所有之物，皆是為我所用，非我所有。如果真有個我，為什麼我心凡情、生死皆非我能掌控，足見“我”無能主宰“我所有”，有“我”即生執著，而我執則為一切眾生之通病，唯有放下“我執”，方可覓得真我，唯有了知無我、無我所，方能成就大平等無畏聖果。

3、涅槃寂靜

涅槃寂靜，是說涅槃的境界，滅除一切生死煩惱的痛苦，是無為而安樂，所以涅槃是寂靜的究竟境界。

意思指不生不滅，是身心俱寂的解脫境界。如果離開涅槃思想，佛教就形同生滅的世間善法，不能體會世出世間一切法因果性本空，不能體悟性本空的非因非果甚深奧義。非因非果，不是無因無果，確莫會錯意。未入正信者，每以涅槃為死亡，此是嚴重的誤解。如果像其所說，則死亡又是另一生命的開端，豈非生死未了？眾生長劫輪迴之苦，受業力所牽而作不得主。唯有佛陀為究竟涅槃，以其死即不復再生，不生則不滅，蓋已打破無始無明，徹見本來面目。

4、智慧善巧的修習四法印

四法印是佛教的核心價值，與其他宗教不同的是，佛法傳播弘揚過程中，謹守“四法印”的教義，對其他方面進行靈活性的方便改變、從化儀上有一些取舍的變化。

祇要不違背“四法印”，可以用不同的方式傳教、修行，包括其他助道法門來加速修行，也因此使佛教富於變化與多樣性。

相對有的其他宗教的教義、教規、教條、傳授、修法等有著較刻板的固執性質，不允許隨法義而能應隨時隨地的需求而改變。

六、為出世間而入世的精神特色

在《六祖壇經》講：“佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。”就是說明修行要在人間，覺悟也在人間，心向菩提的菩薩，不厭棄這個世界，不逃避這世上的眾生，而能“獨善其身”的修成正果。因為每個人要成佛，除了具備智慧之外，還要有廣大的悲心去普渡眾生，要以這兩種“悲”和“智”，相輔相成，做到福德智慧圓滿才是成佛，所以佛教是以出世的精神來做人世的事業。

太虛大師雲：“仰止唯佛陀，完全在人格，人成即佛成，是名真現實。”

佛不是萬能的神，佛是對一個大覺悟者的通稱。就像稱能夠“傳道、授業、解惑”的人、尊為老師一樣，處處可以有教師。佛教與其他教根本不同的地方，其他的宗教祇承認自己“獨一無二”的神，而盡力地攻訐、否定他教的神，稱他教的神為“假神”。同時在他們的教義下，人類無論如何努力奮鬥，永遠不能與神並駕齊驅，同處於平等的境地（永遠是主僕關係）。因為神是造物者，而人祇不過是神所造萬物之一而已。

七、佛說四依正法

1、法四依：修道者所依止之四種正法。又稱四依四不依。

（1）依法不依人：又作隨於法而不隨於人，歸於法而不取著於人。是說修道的人應當以教法為依止，不可以人為依止。

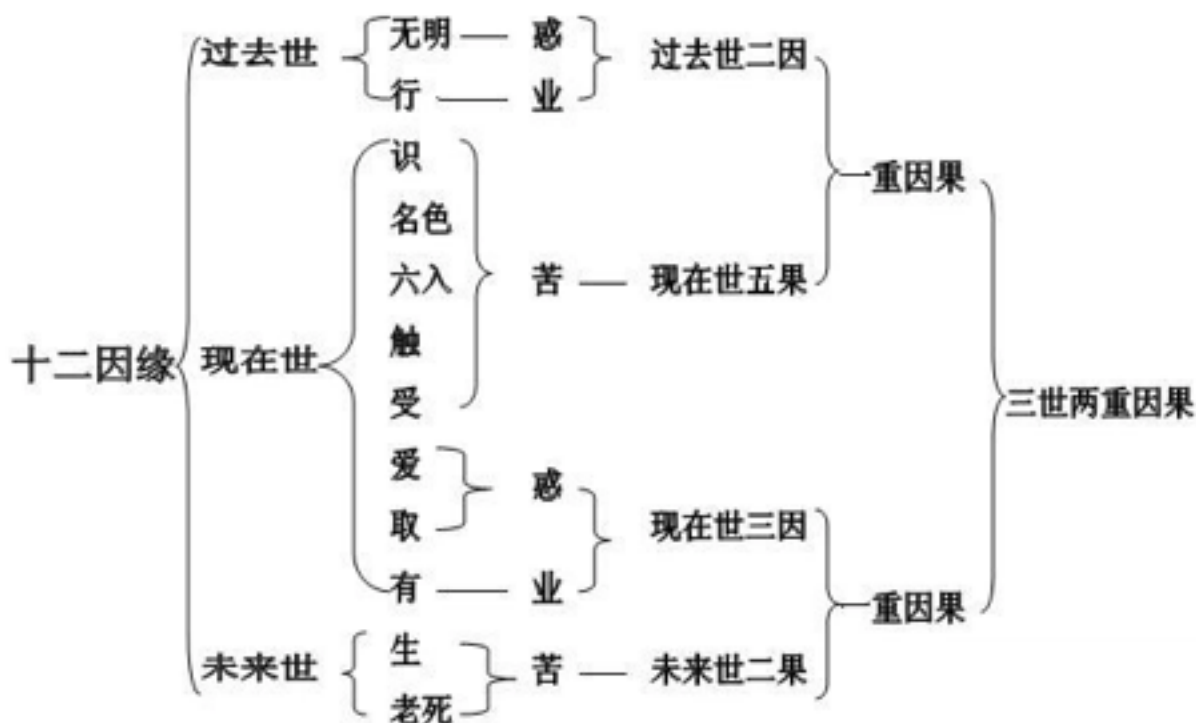
若其人雖為凡夫，或外道，而所說之理契合於正法，亦可信受奉行。反過來說，如果其人雖現相好具足之佛身，而所說者不契合於正法（四法印），那麼自己應當舍離，而不可以此而為依止。

（2）依了義經、不依不了義經：又作隨了義經、不隨不了義經，就是說三藏中有了義經、不了義經，修道者以明示中道實相義的決定了義經為依，不能以不了義經為依。

（3）依義不依語：又作隨佛法義理不隨口頭之語、如果取佛經之義而不取言語的虛妄。也就是說修學佛道的人，應當以中道實相第一義為依止，不可以文字、字面的語言所表現為依止。

（4）依智不依識：又作隨佛法所顯般若之智，而不隨分別執著的分別識、歸於自性的般若智慧，而不取著所有的分別識。也就是說修學佛道的人，應當以般若實相的大智慧為依止，不可以人間凡夫眾生的情識為依止。

2、三世因果隨自業力



在其他宗教裡，教主所說的話，就是不容反駁的“命令”，就是不可以懷疑的“真理”。誰要是不服從或稍微表示懷疑，那麼必遭天譴神罰。

在外道宗教的經典裡，清楚的敘述了一個故事說：人類的始祖因為違背了上帝的命令，而永遠地被趕出了伊甸園。

那麼他們的子孫也就是百千萬的人類，包括以前、現在和未來的，也因此而莫名其妙地跟著受一切苦痛。在《正法念處經》卷七之偈曰：非異人作惡，異人受苦報；自業自得果，眾生皆如是。

八、所造業力各自受

1、所造業力各自受

依其他外道宗教的解釋，這叫做“原罪”的遺傳。“原罪”，說簡單點就是放棄與上帝智慧的連接，擁有自己擇則的智慧，從自己的角度去看問題。

一代代的人類都是這樣的，那麼所謂



的，自然“罪”也就被遺傳了。然而佛教主張：佛教認為一人做事，一人承當，父親殺人，兒子是下不了地獄的，兒子也不能代替父親受罪。

這裡的“罪”僅指觸犯國家法律而受審判後定的“罪”。與“原罪”不是一個概念，僅是“原罪”在現實中展現的一小個極端的現象：

2、十二因緣三世兩重因果

通過去、現在、未來三世而立因果業感之理。蓋以過去之業為因，招感現在之果報；復由現在的業力為出發之因，招感未來之果。如是因果相續，生死無窮，此即迷界流轉之相狀。

說一切有部更以三世兩重之因果說解釋十二因緣，即以（1）“無明、行”為過去之因，招感“識、名色、六處、觸、受”等現在之五果；（2）復以“愛、取、有”為現在之三因，招感“生、老、死”等未來之兩果。

對其他宗教祇論現在一世或現在、未來二世，此三世因果實為宗教教理之一大特色：

九、出世解脫的菩薩道

菩薩道是大乘行者由發心修行到成佛中間的漫長路程，由於除自修自度外，度眾生是重要的工作，要完成這種艱困的工作，就必須要有動機，它是度生的動力。

悲、智、願、行、大精進五大菩薩的代表：

慈悲心，在佛教中以大慈彌勒菩薩與大悲觀世音菩薩為代表

度生的大智慧、好的工具與方法，以大智文殊菩薩為代表

有目標，就是宏偉的願望，以大願地藏菩薩為代表

有永恆不斷的度生行為，以大乘普賢菩薩為代表

要有大精進心去完成，以大勢至菩薩為代表

1、菩薩悉修四無量心

是菩薩度生時所持的心。菩薩度生時要有無量的慈、悲、喜、舍四種心。

（1）慈就是給眾生快樂。（2）悲是去除眾生的痛苦。（3）喜是歡喜贊嘆他人的成就或快樂（其反面就是嫉妒，見不得他人好）進而參與其事，（4）舍是以怨親平等心將一切舍與眾生，要達到“無量”的層次就要完全去除“有我”之心，

一般我們所發的慈悲喜舍心是有限量、有範圍、有我的，由“自性”而出的慈、悲、喜、舍才是真正無量，一般人祇要能做到‘近似無量’就可以了。

2、菩薩悉修四攝法

菩薩教化眾生的“手段”。大乘菩薩道修行者為能接近眾生，使眾生易受其教化，就要有一些度生的手段，這就是四攝法，即要修菩薩道，習布施、愛語、利行與同事四種方法。

(1) 布施的範圍很廣泛，這裡所說的布施是偏重於“惠施”，也就是施給眾生一些恩惠的布施，如給他們急需的財物。

(2) 愛語是講一些眾生愛聽的話，較順眾生的話。

(3) 利行是做一些有利大家的事。

(4) 同事是與眾生立於同一個立場講話或做事。當然為方便引導眾生，這些手段有時可能有違戒律（在表面上），但祇要是以慈悲心出發還是可以的，如有時說一些“善意的謊言”之類，但一定得把握好度。

3、菩薩悉修六度萬行

大乘修行者是自度、度人並重，他們日常的行事就是行六度法，又稱：六波羅密。是六種能到達彼岸（即解脫生死）的方法，那就是布施、持戒、忍辱、精進、禪定與般若。菩薩的布施範圍很廣，包括財施、法施與無畏施。

法施是說佛法助眾生離苦得樂，以至解脫生死，無畏施是讓眾生免於恐懼的布施。

菩薩布施要做到無相布施，簡單的說就是不求一切回報，也沒有施者與受施者之心（如此可免去因同情而起施舍之心）（三輪體空）

回歸自性的三皈依願

自皈依佛，但願眾生，體解大道，發無上心：

自皈依法，但願眾生，深入經藏，智慧如海：

自皈依僧，但願眾生，統理大眾，一切無礙，和南聖眾。

《每天每堂佛教法事的歸趣》

十、恭敬禮拜三寶非偶像崇拜

禮敬三寶，拜佛菩薩。

首先（1）結蓮花手：“合掌印”合掌當胸，提起正念要修學十善道業法門（具人天世俗諦的福德果報），更進而修學十種圓滿波羅密法門（具出世間的聖義諦教法——大般若智慧）。

再者（2）站立行禮問訊鞠躬時結：“入法界定印”。（也稱阿彌陀佛定印）放於腹部（丹田）前，（或前方大腿外側）提起正心意念要修學行持佛法，使自他漸入諸佛菩薩法界，令心中充遍法界性，開顯本有具足的佛性這又叫法界定印，成就自他也成為諸佛一分子。

最后（3）問訊時結：“無上菩提印”。放在兩眉中間，發無上菩提大願，上求於佛道，中奉諸聖賢，下化諸眾生。直至成佛永不退轉！

南無本師釋迦牟尼佛！

南無無盡三寶！

南無觀世音菩薩……

南無阿彌陀佛……

頂禮三拜

學佛既求福又求智（福慧兩足尊）

（1）回因向果（2）回己向他（3）回事向理

願以此功德，莊嚴佛淨土。

上報四重恩，下濟三途苦。

若有見聞者，悉發菩提心。

盡此一報身，同生極樂國。

（未完待續）

修行之路學放下

弘一律師

第一、“修行”之路，始於“放下”

1、欲學佛，先“放下”求功德心

持戒的真正目的，是讓你解脫，而不是要你在外相上打轉，以及看別人的過失。唯有持戒、禪定、智慧才能遠離眾過。

——弘一法師

佛語中講到，修煉的人在修行中如果不能放下七情六欲，就無法達到博大精深的境界。祇有懂得放下，才能體會佛家箴言。

當釋迦牟尼還在人世的時候，有一位叫作婆羅門的來到他面前。這個婆羅門運用自己的神通，兩隻手各拿了一個大花瓶，前來獻佛。佛陀大聲地對婆羅門說：“放下！”婆羅門於是聽從指教，將左手拿的那個花瓶放在地上。

佛陀又說：“放下！”婆羅門又聽從指教，將右手拿的那個花瓶也放到了地上。

然後，佛陀還是跟他說：“放下！”

這時婆羅門無奈地回答：“我已經兩手空空，沒有什麼可以再放下了，為何你還要我放下？”

佛陀聽了他的話，然後對他講：“我的本意並不是讓你放下手中的花瓶，而是讓你放下心中所思所想。祇有當你將這些都‘放下’時，才能解脫出來。”

是的，祇有將心間的各種欲望掙扎，都放下了，才真正算是做到了佛家箴言中所講的“放下”。

一位滿臉愁容的生意人來到智慧老人的面前。

“先生，我急需您的幫助。雖然我很富有，但人人都對我橫眉冷對。生活真像一場充滿爾虞我詐的廝殺。”

“那你就停止廝殺唄。”老人回答他。

生意人對這樣的告誡感到無所適從，他帶著失望的心情離開了老人。在接下來的幾個月裡，他的情緒變得糟糕透了，與身邊的每一個人斤斤計較，爭吵斗毆，由此結下了不少冤家。一年以後，他變得心力交瘁，再也無力與別人一爭長短了。

他又找到了智慧老人。

“哎，先生，現在我不想跟人家斗了。但是，生活還是如此沉重——它真是一副沉重的擔子呀。”

“那你就把擔子卸掉唄。”老人回答他。

生意人對這樣的回答很氣憤，怒氣沖沖地走了。在接下來的一年當中，他的生意遭遇了挫折，並最終喪失了所有的家當。妻子帶著孩子離他而去，他變得一貧如洗，孤立無援。

於是他再一次向這位智慧老人討教。

“先生，我現在已經兩手空空，一無所有，生活裡祇剩下了悲傷。”

“那就不要悲傷唄。”老人回答道。

生意人似乎已經預料到會有這樣的回答，這一次他既沒有失望也沒有生氣，而是選擇待在老人居住的那座山裡的一個角落。

有一天他突然悲從中來，傷心地號啕大哭起來——最後，他的眼淚哭干了。

一天，他抬起頭，早晨溫煦的陽光正普照著大地。他又來到了智慧老人那裡。

“先生，生活到底是什麼呢？”

老人抬頭看了看天，微笑著回答道：“一覺醒來又是新的一天。”

弘一法師解釋這個故事說：“很多人總是在感嘆，我放下之後，並沒有到預期的效果，我放下之後，也沒有把這個事情真的做好……其實這並不是真的放下，祇是為求結果。我們學佛首先要切斷世俗的計較心、功利心，先將求功德、求平安之心放下，才可以學佛。”

2、放下急功近利心

心生種種法生，心滅種種法滅。心生種種捨者，這個病根拔不盡。生死海裡浮沉，真是無出頭時。

——弘一法師

弘一法師講過這樣一個故事：

一個被生活的重擔壓得快要喘不過氣的人，終於決定要去尋找一位可以幫助他解脫困境的大師，有人告訴他，有這樣一位世外高人就住在大山裡，或許可以將他從困苦的生活中解救出來。

於是他就這樣匆匆上路了。一路上這個人祇是忙著趕路，全然沒有看到身邊經過的燦爛的山花、叮咚的泉水、和煦的陽光、溫柔的林風……他終於來到了大師的門前，見

到大師後，他就急著訴說自己的煩惱，滔滔不絕後問大師究竟該如何才能夠解決這些困擾。

在他訴苦的期間，這位大師從未發過一言，祇是靜靜地等待著，直到這個人說完了，也問完了之後，大師才開口問：“在你剛剛走過的這條路上你是否看到了什麼、聽到了什麼，或是聞到了什麼？”

這個人聽到大師這樣問，不禁感到很愕然：“我祇顧趕路，祇求早點見到你，什麼也沒看到、什麼也沒有聽到。”

大師笑了笑說道：“你的心裡裝滿了疑惑，承載了太多的負累，祇顧埋頭趕路，自然浪費了一路的好風景。如果你的心中裝滿了欲望，那你永遠也無法看到山的美、聽到水的靜、聞到花的香。一個人，祇有學會放下那些不必要的東西，以簡單自然的心靈去面對生活，才能獲得精神上的安寧，而一顆承載太多的心是永遠都無法快樂的。”

弘一法師認為：“試著讓自己放下心中那些近乎奢侈的欲望，做我們力所能及的事情，不為達不到的目標而苦惱，做令自己和他人快樂的事，做一個簡單真實的自己，而不是一個被欲望牽著到處亂跑的生命。”生活有時就如同亂麻，放下了急功近利之心，就會發現生活不再是風塵仆仆的征程，而是鮮花盛開的天堂。

適時地給自己一個看風景的機會，當心靈在暮鼓晨鐘的洗滌中慢慢被淨化後才發現，曾經以為不能“放下”的東西在不經意間已經被遺忘了。放下浮華的包袱輕裝上路，你會感受到從未有過的開心與自在，這就是簡單與朴素的生活，每個人都應該好好去享受。

3

放下過去的煩惱，舍棄未來的憂思，把過去交給過去，把未來交給未來。

——弘一法師

有人曾請教弘一法師：“有形的東西一定會消失，那麼世上會有永恆不變的真理嗎？”弘一法師回答道：“山花開似錦，澗水湛如藍。”

如錦緞般盛開的鮮花，雖然轉眼便會凋謝，但依然不停地奔放綻開；碧玉般的溪水，雖然映照著同樣蔚藍如洗的天空，卻每時每秒都在發生變化。

世界是美麗的，但所有的美麗似乎都會轉瞬而逝。這也許會讓人傷感，但生命的意義的確在於過程。時間像是一支離了弦、永不落地的箭，是單向的，不能回頭，所以我們要把握住現在、今朝，認真地活在當下。能夠抓住瞬間消失的美麗，就是一種收穫。

從前，有個小和尚每天早上負責清掃寺廟院子裡的落葉。清晨起床掃落葉實在是一件苦差事，尤其在秋冬之際，每一次起風時，樹葉總隨風飄落。每天早上，小和尚都需要花費許多時間才能清掃完樹葉，這讓他頭痛不已。他一直想要找個好辦法讓自己輕鬆些。

後來，有個和尚跟他說：“你在明天打掃之前先用力搖樹，把落葉統統搖下來，後天就可以不用掃落葉了。”小和尚覺得這是個好辦法，於是隔天他起了個大早，使勁地搖樹，覺得這樣他就可以把今天跟明天的落葉一次掃干淨了。那一整天，小和尚都非常開心。

可是第二天，小和尚到院子裡一看，不禁傻眼了：院子裡如往日一樣落葉滿地。這時老和尚走了過來，對小和尚說：“傻孩子，無論你今天怎麼用力搖，明天的落葉還是會飄下來的。”

小和尚終於明白了，世上有很多事是無法提前預支的，無論歡樂與愁苦，唯有認真地活在當下，才是最真實的人生態度。

明天的落葉，怎麼能在今天全部掃干淨

呢？再勤奮的人也不能在今天處理完明天的事情，所以，不要預支明天的煩惱，認真地活在今天，比什麼都重要！放下過去的煩惱，舍棄未來的憂思，順其自然，把全部精力用來承擔眼前的這一刻，因為失去此刻便沒有下一刻，不能珍惜當下也就無法向往未來。

曾有人問弘一法師：“什麼是活在當下？”弘一法師回答說：“吃飯就是吃飯，睡覺就是睡覺，這就叫活在當下。”仔細想來，人生最重要的事情不就是我們現在做的事情嗎？最重要的人不就是現在和我們在一起的人嗎？而人生最重要的時間不就是現在嗎？

那些張皇失措的觀望、心無定數的期盼，除了妄想以外，幾乎不能給人們帶來什麼快樂，反倒是那些懂得路在腳下的人往往能夠踏踏實實地走好每一步。

一位老禪師帶著兩個徒弟，提著一盞燈籠行走在夜色中。一陣風吹來，燈籠被吹滅了。徒弟擔心地問：“師父，怎麼辦？”師父淡淡地說：“看腳下！”

是的，當一切變成黑暗，后面的來路與前面的去路都看不見、摸不著的時候，我們要做的就是，看腳下，看今生！

4、自找麻煩的人，更能惹上麻煩

真奇怪，那麼多的人喜歡迫不及待地尋找麻煩、製造麻煩，

這是多麼愚蠢的行為啊！他們特別願意自找麻煩，而且每次都是不找則已，一找一籬筐。這是因為他們的心裡總想著煩惱，結果就會和煩惱的事不期而遇！

——弘一法師

生活是需要睿智的。如果你不夠睿智，那至少可以豁達。以樂觀、豁達、體諒的心態看問題，你就會看出事物美好的一面；以

悲觀、狹隘、苛刻的心態看問題，你就會覺得世界一片灰暗。

不樂觀的人老是抱怨天氣糟糕、交通擁擠、不招同事喜歡……人在年輕時養成的最不好的習慣就是愛抱怨、愛批評、愛挑刺找茬，還喜歡關注事物的陰暗面。人在壞習慣的驅使下會變得越來越病態，最終變得悲觀失意、玩世不恭。

弘一法師說：“有些人專門自找麻煩。他們隨身帶著瘧疾藥、感冒藥和治各種各樣病的藥，因為他們認為總有一天會得病。當他們去旅行時，差不多帶上了個小型藥鋪，能治各種可能染上的病。說來也真奇怪，經常生病的往往就是這些人，要麼是患上感冒，要麼是染上別的什麼傳染病。而那些總想著好事而不是壞事的人，從不覺得自己會生病，他們外出既不帶藥，也不生病。”

是的，很多人無論到哪兒都抱怨自己時運不濟、窮困潦倒。他們把不幸都寫在臉上，到處宣揚自己是多麼失敗、多麼倦怠、多麼無力，毫無生氣。他們總是抱怨，但從不想辦法改變。

我們最大的敵人就是自己錯誤地發揮想象力。很多人覺得自己不幸福、不快樂，是因為他們總想象自己被虐待、被輕視、被忽略、被議論。他們把自己想象成是被一切邪惡侵犯的目標，是嫉妒的對象，是各種病態心理的受害者。事實上，這都是錯覺，在現實中根本不存在。

我們都喜歡陽光、聰明、快樂、充滿希望的人。沒人喜歡總愛抱怨挑刺兒、愛誹謗中傷他人的人。人喜歡對未來充滿希望、對自己的事業充滿信心的人；喜歡看人長處而不是短處的人。無所事事的人喜歡傳瞎話，他們舌如毒箭，還有些人亂發脾氣，他們或許得到了片刻的滿足，但他們自己活得並不愉快。

人生要尋找真善美，而不是假惡丑；要尋找高尚美好，而不是卑鄙齷齪；要尋找陽光快樂，而不是陰暗抑郁；要尋找信心希

望，而不是悲觀失望。所以看事物要看陽光的一面，而不是陰暗的一面。試試吧，其實將臉朝向陽光和朝向陰暗一樣容易，但卻能使你的生活發生翻天覆地的變化，可以使你由不滿變得滿意，由痛苦變得快樂，由失敗變為成功，由垂頭喪氣變為意氣風發。

學會尋找陽光，對陰暗、骯臟、變態、畸形、不和諧堅決說“不”。牢牢抓住能給你帶來快樂，能幫助你、啟發你的東西。這樣的話，你對事物的看法就會發生翻天覆地的變化，你的性格也會很快發生改變。

大千世界總會用你對待它的方式對待你：如果你微笑，它也報之以微笑；如果你皺眉，它也報之以皺眉；如果你歌唱，它會邀請你加入快樂的歌詠隊；如果你思考，思想家將會和你一起思索人生的重大問題；如果你熱愛這個世界，積極尋找這個世界的真善美，你不但會擁有一大群充滿愛心的朋友，大自然還會把世界的寶藏送到你懷中。

5、取舍間的平衡智慧

睜開眼睛，仔細地去觀察，你會發現，每一個聰明的人，都能遇事看得開，慧質蘭心，祇輕悠悠舀一瓢自己心底最愛喝的那口茶。

——弘一法師

放得下的人，臉上總是充滿陽光般暖暖的笑意，他們對生活沒有抱怨，沒有哀嘆，他們舉重若輕，不多奢求一分，也不委屈自己。

放得下的人在取舍之際，不會跟隨個人的理想，不會隨波逐流，也不會人雲亦雲，這時，才能找到自己的平衡點，自己的臨界點。

世間萬物都有一個平衡點，事物之間也有平衡點，或稱臨界點。臨界點之左之右都不是恰到好處，你能找到那個最佳的臨界點

嗎？取舍之間就有這樣的臨界點。有時候取舍祇在一念之間，悲喜也祇在一念之間。

大部分的人總是容易陷入一個怪圈：這山望著那山高。其實你認為最好的東西是否一定適合你呢？你找到那個最適合你最能平衡你生活的臨界點了嗎？從現在開始，每天對著鏡子，告訴自己，身邊的愛人是你今生最完美的理想伴侶，目前已經選擇的工作是你最最喜歡的工作。祇有“放下”“那山”的風景，內心才能平衡，心靈才能寧靜，心情才能舒暢，也才能真正感受到這山的關愛，感受到坦然與灑脫。

取舍間的智慧，全在一個“悟”字。佛家常說一個人有“悟性”，說的便是一個人懂得取舍的智慧，知道何為可取之物，知道何為必舍之事，取舍之間，如蜻蜓點水，卻恰到好處。一念之間，卻把世事想透，不多取一分，也不胡亂舍棄。聰慧如此，必然幸福滿懷，於是就常聽人們說某某人好福氣，卻忘了自己其實也可以有“福氣”，祇是曾幾何時，沒有掌握好取舍間的尺度與智慧，於是最終祇能艷羨他人。

如今塵世中的人們，大多“終朝祇恨聚無多”，做什麼都想贏，做什麼都不肯舍棄一分一毫。

何時該取，何時該捨？這個平衡點真是很難掌握，而天下也沒有放之四海皆准的真理，我們能做的，就是根據此時、此地、此情、此景去綜合權衡利弊得失。祇要分析出利大於弊，即可作出取舍；而妄求祇有利益，沒有弊處，就永遠選不對，心裡永遠不平衡。

一天，有一個人沙漠裡迷失了方向，飢渴難忍，酷暑難熬。就在快堅持不住的時候，他發現了一幢廢棄的小屋，屋裡居然有一台抽水機。

他興奮地急忙上前取水，可不管怎麼做也抽不出半滴水來。這時，他看見抽水機旁，有個裝滿了水的瓶子，瓶子上貼了一張紙條，上面寫著：你必須用水灌入抽水機才

能引水，不要忘了，在你離開前，請再將水裝滿！

這可怎麼辦啊？能抽出水來固然好，要是水浪費掉了而抽不出水來怎麼辦？自己不是有可能會死在這裡嗎？假如將瓶中的水喝了，還能暫時遠離飢渴，為此，這個人猶豫不著。

思來想去，他還是將水倒進了抽水機，不一會兒，就抽出了清冽的泉水，他不僅喝了個夠，還帶足了水，最終走出了沙漠。

在臨走之前，他把瓶子裝滿水，然後在紙條上加了幾句話：紙條上的話是真的，你祇要先捨棄瓶中的水，才能得到更多的水！

取舍間的看得開就在於此，發現平衡點，果斷地抉擇，然後把握這個平衡點，再輕鬆地感受取舍之後的快樂與美好。

其實，是苦是樂全在個人，每個人的渴求不同，每個人的快樂源泉也不同，了解自己，取舍亦符合自己的內心，這便更快樂，也便擁有了取舍間看得開的好心境。正如不愛珠寶的人，即使置身虛榮浮華之境，也無傷大雅。

自尊：擁有萬卷書的窮書生，對股票或鑽石並沒多大興趣；滿足於田園生活的清雅之人，從不羨慕任何榮譽頭銜或高官厚祿……愛好即方向，興趣即資本，性情即命運。

作為人，什麼樣的人生最成功？沒有定論。非要一味概之，就會落入愚蠢的窠臼。完全照搬那些看似風光者的經驗與路徑，最終祇會“捨錯人”“捨錯事”，最後取得的人生，貌似是自己曾經所羨慕和冀求的，卻無論怎樣也快樂不起來，祇有滿懷的懊惱，甚至可笑。

如果一定要給成功人的人生下一個定義，給一個框架，那便是，當一切塵埃落定，內心充盈，感覺到實實在在的幸福，而無視外界的眼光。

6、“拿得起”是可貴，“放得下”是超脫

人生最大的敬佩是“拿得起”，生命最大的安慰是“放得下”。

——弘一法師

歌德說：“一個人不能永遠做一個英雄或勝者，但一個人能夠永遠做一個人：‘這裡，做一個英雄或勝者’，指的便是‘拿得起’時的狀態；而‘做一個人’，便是‘放得下’時的狀態。一個人若是能活出這種狀態，便可謂一位瀟灑、想得開的智者。

我們每個人都有很多“寶貝”，但不可能什麼都得到，在某些時候一定要學會“拿得起”、“放得下”。

在一次周年晚宴上，李嘉誠說了一句座右銘：“好的時候不要看得太好，壞的時候不要看得太壞。”這句話是李嘉誠人生修煉最高境界的體現，也就是對“拿得起，放得下”的詮釋。

不要感嘆自己缺少了什麼，能夠“放下”自己手裡擁有的東西的人，才是一個真正的智者。

有一本名為《與神為友》的書中寫道：“我不會‘抓緊’任何我擁有的東西！我學到的是，當我抓緊什麼東西時，我才會失去它，如果我‘抓緊’愛，我也許就完全沒有愛，如果我‘抓緊’金錢，它便毫無價值，想要體驗‘擁有’任何東西的唯一方法，就是將它‘放掉’！”

張曼玉的成功盡人皆知。而過去，在她成長的道路上，她卻曾經為她錯誤的堅持付出過不小的代價。剛進入演藝圈的時候，她還是個少女，那時，她祇想在銀幕上扮靚，祇肯演嫵媚動人的少女。演了幾部電影之後，卻沒有得到預期的效果，觀眾不認可她的嫵媚，不認可她演美貌少女時的表現。這個時候，圈裡的人就勸她，以她的形象、她

的演技，她應該有很大的發揮餘地，如果不是總演少女，也許會取得成功。這個建議本來是很好的，可那時，張曼玉過於相信自己的演技，也相信自己的相貌，相信自己的青春。於是，她固執己見，繼續飾演少女。這樣又演了幾部戲，結果，還是沒有取得預期的成功。

屢遭挫折之後，她終於放棄了那些無意義的堅持，決定改變戲路。於是，一個接一個全新的角色就出現了。從《新龍門客棧》裡的老板娘，到《宋慶齡》裡的宋慶齡，從《一門喜事》裡的新娘子，到《甜蜜蜜》裡的打工妹，從《濟公》裡的放蕩妓女，到《青蛇》裡的可愛青蛇，她角色多變，演技出色。最終，張曼玉取得了成功。

這些角色的出演，給張曼玉帶來了巨大的聲譽，她連續四次獲香港金像獎最佳女演員獎。可以說，她獲得了最輝煌的成功。而這成功，當然得歸功於她及時放棄了無意義的堅持。

一個人“拿得起”是一種勇氣，“放得下”是一種度量。對於人生道路上的鮮花與掌聲，有處世經驗的人大都能等閑視之，屢經風雨的人更有自知之明。但對於坎坷與泥濘，能以平常心視之，就非易事。大的挫折與大的災難，能不為之所動，能坦然承受，這就是一種度量。

有些自以為聰明的人常常會暗自慶幸自己得到多少。事實上，他們才是最糊涂的。得到越多，說明放不下的也就越多。那麼，背負的也就越多，活得也就越累。倘若一個人將一生的所得都背負在身，那麼，縱使他有一副鋼筋鐵骨，也會被壓倒在地。

（未完待續）

修福修慧修淨土

煮云

修淨土導歸極樂

古人說：「晝必有夜，必為夜備；暑必有寒，必為寒備，存必柯去，必為去備。何為夜備？燈燭床蓐，何為寒備？衾裘炭薪；何為去備？福慧淨土。」人生在世數十寒暑而已，聰明的人，不能專顧為生前預備飯食，也應該預備一個死後的歸宿，不要「平時不燒香，臨死抱佛腳。」那是極不可靠的危險事！旁的事我們可以開玩笑，千萬不要拿生死開玩笑，一不慎重，墮入三途惡道，那時要想修行已來不及了。所以古人說：

此身不向今生度，

更向何生度此身。

釋迦牟尼佛，有一次以手指挑了一塊泥土問阿難尊者道：「阿難還是爪上土多？還是大地土多？」阿難答言：「大地土多」佛言：「得人生如爪上土，失人生如大地土。」從此我們知道：「人生難得而易失，良時易往而難追。」全世界的人口不過二十億多人，可是畜道眾生就是一鄉一村也不止二十億之多。你看那些胎卵濕化，蜎飛蠕動的動物觸目皆是，真是不勝僂指。依佛法講，凡是有生命的動物，都有佛性，不但可以轉生變人，還可以修行成佛，由此可知畜類動物，他們曾經也做過萬物之靈的人類。可惜今日有十之八九的人，還不知人生的寶貴，利用這難得的人生，來求成佛果。他們反而戕賊人生，摧殘人生，甚至，利用人類的特點——萬物之靈！造三惡道業，三

惡道即畜生餓鬼地獄，殊不知三途惡道長久，萬劫不復，古德云：「三途一報五千劫，再回頭來能幾時？」如果墮入下等動物那更是駭怕得很，「七佛已來猶為蟻子，八萬劫後未脫鴿身」若以數十寒暑的人道壽量比起來，數目無法計算的了。

我們既然得到這難得的人生「當急不容緩」的度脫此身，欲度此身，須假修行，六道之中，餘道難修，一是天道：天道眾生貪著樂境，色聲香味觸五塵欲境殊勝，被樂境所迷，不思修行。如同世界上富貴子弟，公子哥兒們，整天的狂嫖濫賭，跳舞吃大菜，你說修行二字他那裡肯聽你的？二是阿修羅道：修羅的瞋心熾盛，多瞋好斗，不肯修行，你教希特拉墨索里尼這些阿修羅，他肯放下屠力，回頭修行嗎？三是地獄道：地獄依業受罪，神識昏迷，不能修行。四是餓鬼道：餓鬼飢火交煎，呼號求食，不能修行。五是畜生道：畜生愚痴成性，但知食睡，不能修行。裴相公說：「整心慮，趣菩提，惟人道為能耳。」我們既然僥倖得到人生，若不修行，那是「既得人生不修行，如入寶山空手回，」未免辜負了自己，同時生死輪迴，何時得了呢？

發菩提心念佛求生淨土

有人不知念佛求生淨土，只求來生富貴，你問他們為什麼要修行念佛？他一定答道：「我因前世沒有修行，所以今生窮苦，因此發心念佛，求來生福報。」這種思想，成為修行人的通病！古人也說：「山中

無衲子，朝中無宰相，」現在高官爵顯大富大貴的大人先生們，多數都是過去用功辨道的修行之人想錯念頭，專修來生福報，所以今生托生富貴之家，享受福樂，那知：「人間富貴花間露，世上功名水上漚。」只恐福中不肯修福，報終必墮苦趣，其受樂之日短，而受苦之日長，獅子峰云：「個個戀色貪

財，盡是失人生捷徑；日日飲酒食肉，無非種地獄深根。」只圖眼前快活一時，不知死後受苦萬劫。所以修福的人，不但不願來生再來人間享福，並且連天道都不要去，永嘉禪師說：「布施持戒生天福，猶如仰箭射虛空，勢力盡，箭還墮，招得來生不如意」。

修學佛法有八萬四千法門，都是可以修行證果的。所謂：「歸原無二路，方便有多門。」不過方便之中更有易方便，下手易成就速，一生可以趕辦生死大事，那就是淨土法門。只要我們俱足深信切願實行的三種資糧，就可以死後往生西方極樂世界。極樂的解釋是「其土眾生，無有種苦，但受諸樂，故名極樂。」（彌陀經語）省庵大師在他勸發菩提心文第九求生淨土文中說：「云何求生淨土？謂在此土修行，其進道也難，彼土往生，其成佛也易，易故一生可致，難故累劫未成，是以往聖前賢，人人趣向，千經萬論，處處指歸，末世修行，無越於此，然經稱少善不生，多福乃致，言多福，則莫若執持名號，言多善，則莫若發廣大心，是以暫持聖號，勝於布施百年，一發大心，超過修行歷劫，蓋念佛本期作佛，大心不發，則雖念奚為，發心原為修行，淨土不生，則雖發易退，是則下菩提種，耕以念佛之犁，道果自然增長。乘大願船入淨土之海，西方決定往生。」如果我們真謂生死發菩提心，厭娑婆，欣極樂，求生淨土，了脫生死，不受輪迴之苦，求其最易修，最穩當者，莫如持名



念佛，因為阿彌陀佛，因地所發四十八種大願，以願力莊嚴佛土，接引念佛眾生，死後往生彼國。例如我們發心創辦一所義務學校，凡是失學的兒童願意求學讀書的，我們都歡迎他們來入學，免費攻讀。辦學者發心救濟失學兒童，這就是他們的願力而辦成一所學校。凡自己沒有力量求學的兒童，只要願意去讀書，一報名就可以進學，這就是學童的自願求學的願力。

我們念佛求生西方極樂世界也一樣的，持的自他二種願力。自力就是自己一心念佛之心力，他力就是阿彌陀佛因地發願，現身接引念佛眾生，往生極樂，此即會二力於一時，收成功於一念，決定親見彌陀，往生極樂，於彈指頃，業卸娑婆，神遊淨土，橫超三界苦海，託質九品蓮台，得不退地，證無生忍，辛苦一時，快樂無窮。這種一穩百當的便宜生意不去做，這個人真是天下第一號的大傻瓜呢！

最後我引古人偈云：

兼修福與慧，又復念彌陀；

九品蓮花裡，第一更何疑。

普願「修福，修慧，修淨土」的同志們同聲共念

南無阿彌陀佛！！

（全文完）

信願持名必往生

——論少康大師之行持 與攝生三願之關係

鐘行

淨宗五祖台岩少康大師（？～805 年），浙江縉雲縣仙都山人。大師於浙江睦州新定（今建德縣梅城鎮）烏龍山上創建玉泉寺，領眾晝夜念佛，盡其畢生心血，竭力弘揚淨土念佛法門，並以其自身超凡脫俗的行持，被后世推尊為淨土宗第五代祖師。

綜觀少康大師一生之神跡聖行，無非是在詮釋淨土法門“信願持名、感應道交、必定往生”之特點，並以其平實而奇特的經歷展現了阿彌陀佛攝生三願之本質內涵。本文擬從以下三個方面對此進行概述：一、淨土法門的特點；二、阿彌陀佛攝生三願的本質內涵；三、少康大師行持特點與阿彌陀佛攝生三願的關係。

一、淨土法門的特點

淨土法門之特點，三根普被，利鈍全收；至簡至易，圓頓超絕；是心作佛，是心是佛；以阿彌陀佛果地覺之無量功德為念佛行人因地之心，攝佛功德為自功德。一切眾生，信願持名，至心回向，求生西方，與佛願力，感應道交，必定蒙阿彌陀佛接引往生西方極樂世界，永不退轉，速証菩提。如經雲：

“十方恆沙諸佛如來，皆共贊嘆無量壽佛威神功德不可思議。諸有眾生，聞其名號，信心歡喜，乃至一念至心回向，願生彼國，即得往生，住不退轉。唯除五逆，誹謗

正法。”

二、阿彌陀佛攝生三願的本質內涵

深究淨土念佛法門事理因果之圓妙，歸功於大慈悲父阿彌陀佛之不可思議大誓願力及名號不可思議功德的無上妙用。如經雲：“其佛本願力，聞名欲往生，皆悉到彼國，自致不退轉。”

綜觀阿彌陀佛四十八大願，願願都是為了九法界眾生能早日成就佛果的慈悲表達。而其中十八願、十九願、二十願，卻是為了專門攝受聖凡、善惡一切眾生，往生西方極樂世界，快速出離生死輪回之大願。此攝生三願是一切眾生念佛求生西方極樂世界之動力源泉！是淨土法門至簡至易、至圓至頓特點的具體表征。下面分別對攝生三願進行探討，以便深入理解淨土法門圓妙超絕的特點。

（一）十念皆生我國願

（十八）設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法。

此願大意是：假設我成佛了，十方世界一切眾生，祇要能以真實深信歡喜之心念我的名號，並以至誠懇切的心發願，想要往生到我的國土，那怕祇念十聲我的名號，如果不能往生，我便不成佛。唯有造了五逆重罪

並且不信佛教、誹謗正法的眾生除外。

此願的眼目是：至心信樂、十念功成。其妙用是：令一切眾生信願持名，發願往生。此願表明，一切眾生，祇要具足信、願、行三資糧，即得往生。願文“至心信樂”表真信切願；“十念”表實行。此願同時也表明，三心圓發即得往生。“至心”表至誠心；“信樂”表深信之心；“欲生”表回向發願心。

（二）勤修我皆接引願

（十九）設我得佛，十方眾生，發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國，臨壽終時，假令不與大眾圍繞現其人前者，不取正覺。

此願大意为：假設我成佛了，若十方一切眾生，能顯發求証無上佛果，度化無量如幻眾生之大道心，廣修菩薩六度萬行種種功德，以至誠之心發願，想要往生到我的國土，其人臨命終時，我將帶領大眾圍繞在其人跟前，接引其往生到我的國土。如果此願不能成就，我便不成佛。

此願的眼目是：臨終現前、圍繞接引。其妙用是：令一切淨業行人正念往生。此願表明眾生祇要具足信、願、行，即得往生。願文“至心發願，欲生我國”表信願，“發菩提心，修諸功德”表行。此願也彰顯，三心圓發，必得往生。“至心發願”即含至誠心和回向發願心。“欲生我國”即含深信之心，若無深信之心，必不可能生起真實至誠想要往生到西方極樂去的心。

（三）系念必得往生願

（二十）設我得佛，十方眾生，聞我名號，系念我國，植眾德本，至心回向，欲生我國，不果遂者，不取正覺。

願文大意：假設我成佛了，十方一切眾生，聽聞信受我的名號，一心思念我的國土，並培植積累種種善業功德，以至誠心回向發願，想要往生到我的國土去，就一定能往生。如果此願不成就，我就不成佛。

此願的眼目是：聞佛名號系念彼國，

植眾德本回向即生。其妙用是：激發一切聞信佛名修行有功者，生起深信切願之心，並以所修一切功德，至心回向求生西方極樂世界，以期往生。此願同樣含攝決定往生西方極樂世界信、願、行三資糧。如：“聞我名號，系念我國”即是真實信心的表達；“系念我國，植眾德本”即是精勤行持的表現；“至心回向，欲生我國”即是切願的體現。此願同具三心。“聞我名號，系念我國，欲生我國”即是深信之心的証明，“至心回向”即是至誠心和回向發願心的流露。

綜上所述可知，阿彌陀佛攝生三願，徹底彰顯了阿彌陀佛的無邊願力、至極悲心，集中體現了淨土法門“信願持名必往生”之特點。一切眾生，祇要具足信願行三資糧，即是與阿彌陀佛攝生三願相應，必能與佛感應道交，必定成就往生大事，了生脫死，一生成佛。

三、少康大師行持特點與阿彌陀佛攝生三願的關係

少康大師，體究佛心，深契佛願，謹遵教敕，智悲雙運，觀機逗教。大師以其神異之行跡，付畢生之心血，使阿彌陀佛萬德洪名播揚四方，普利群萌，把阿彌陀佛攝生三願的本質內涵演繹得淋漓盡致。觀其修行弘法之特點，概括有三：一、廣學經論，歸心淨土；二、巧施方便，化眾念佛；三、現佛放光，增人信願。

（一）廣學經論，歸心淨土

據《宋高僧傳》、《蓮宗寶鑒》等文獻記載，少康大師自幼出家，十五歲就能背誦《妙法蓮華經》、《大佛頂首楞嚴經》等五部經典，如《蓮宗寶鑒》有雲：“年十有五誦法華楞嚴等經五部，尋往越學究毘尼。”之後便在越州嘉祥寺受戒，並在伊寺修學戒律。學戒五年後，又往上元龍興寺繼續聽《大方廣佛華嚴經》和《瑜伽師地論》，如《宋高僧傳》雲：“於越州嘉祥寺受戒，便就伊寺學毘尼。五夏之后往上元龍興寺聽華嚴經瑜伽論。”少康大師雖然已經

廣學諸多大乘經論，但並沒有就此停止求學的脚步。因緣和合，大師參學至洛陽，於白馬寺感見善導大師《西方化導文》放光，便歡喜咒願說：“我如果與淨土有緣，希望此文再放光明”，話才說完，軸文果真再放光明，且見光中有化佛菩薩無數。如《宋高僧傳》雲：“貞元初至於洛京白馬寺殿，見物放光遂採取為何經法，乃善導行西方化導文也，康見歡喜咒之曰：‘我若與淨土有緣，惟此軸文斯光再現。’所誓才終果重閃爍，中有化佛菩薩無算。”

大師見自己竟然感得軸文應己之咒願重放神異之光，了悟自己與淨土法門有甚深因緣，於是發誓曰：“劫石可移而我之願無易也。”至此，大師匯所學經論，發願歸心淨土。

爾后，大師有因緣至長安善導大師影堂內，乞求發願欲見善導大師，誠心所感，導祖真像化現佛身，指示少康大師曰：“你依照我的方法施設教化，利益安樂眾生，將來同生安養。”少康大師聞后有所領悟，於是南下至江陵，在果願寺遇到一位法師，並對他說：“你要想度化眾生，直接去新定，你的化緣在那裡。”說完那位法師就不見了，祇見有香光向西方隱去。如《宋高僧傳》雲：“遂之長安善導影堂內乞願見善導，真像化為佛身，謂康曰：‘汝依吾施設，利樂眾生，同生安養。’康如有所証。南至江陵果願寺，遇一法師，謂康曰：‘汝欲化人，徑往新定，緣在於彼。’言訖不見，止有香光望西而去。”

考察少康大師從出家求道修學《妙法蓮華經》、《大佛頂首楞嚴經》等大乘經典，到受戒、精進修持戒律，再到聽聞《華嚴經》、《瑜伽師地論》，這個修行過程看似平常，其中卻昭示了少康大師在余門的修學是非常圓滿完整的。然而，大師雖然對佛教大乘的核心經論都頗有心得，但就度化眾生而言，所學卻非最佳之方便。對於末法眾生而言，淨土念佛法門是為勝異方便、超絕圓頓之妙法。

然而，法不孤起，仗緣而生，一切教

法的出現，皆是佛菩薩應眾生的願求及需要而現。眾生有感，諸佛菩薩必然有應，少康大師的示現，其使命即是要暢佛本懷，導引眾生，信願持名，求生西方極樂世界，獲得大安樂。故能感應善導大師《西方化導文》屢放光明，以此為契機，使少康大師能發願依照善導大師“信願持名求生西方”之教法，匯往昔所修一切功德，歸心淨土，回向往生，功不唐捐。並感得善導大師真影化現佛身的教敕，以及化僧的指示，使大師明確自己此生的使命以及度化眾生的因緣——那就是要前往新定，引導眾生，信願念佛，求生淨土，成就自他往生大事。

大師此番勝遇，與阿彌陀佛十九願“勤修我皆接引願”密切相關、心佛相應。其徑直前往新定度化眾生之舉，即是願中所言“發菩提心”之具體表現；其匯往昔所學，誓歸淨土、願心無易之宏志，即是願中所言“修諸功德，至心發願，欲生我國”的真實表征。大師於洛京（洛陽）白馬寺殿中感得善導大師《西方化導文》屢放光明，並見光中有化佛菩薩無數，以及在長安善導大師影堂感現導祖真影化為佛身為之開示，這是善導大師（傳為阿彌陀佛化身）慈悲現瑞，為少康大師兌現阿彌陀佛之“臨壽終時，假令不與大眾圍繞現其人前者，不取正覺”大誓願力的表征。法界之內，理事圓融，舉心動念，因果同具。少康大師發菩提心，欲求至妙之法度化眾生，諸佛菩薩、祖師大德無不知曉。是故，少康大師有如是心，故能感如是相，此乃暗示，少康大師欲得快速了脫生死大事之妙法，非此信願持名之念佛法門莫屬，故能感得《西方化導文》放光，並於光中化現無數佛菩薩，以此因緣，令少康大師發願歸心淨土，解決自利之大事；若為利他，亦當勸導一切眾生，信願持名，求生西方，方能快速利樂有情，故感應善導大師真影化現佛身親為指示，應當依照善導大師之教，施設度化事業，如此必定成就往生安養之大事。

少康大師於發願當時，感得《西方化導文》大放光明並化無量佛菩薩，以及善導大師真影化為佛身親現，說明阿彌陀佛大誓願力不可思議，若有眾生，發菩提心，心慕

淨土，信願念佛（是諸功德中之無上功德），其時，即能感應阿彌陀佛及諸菩薩聖眾，感現其前，不必待至臨終，亦能見佛。若發菩提心精進修持善業功德，至臨命終時，更不待言，佛及菩薩聖眾，必定現前圍繞，慈悲接引。故言，少康大師歸心淨土所感之妙相，是對阿彌陀佛第十九願極妙之詮釋，至真之印証也。



一年，大小貴賤，凡見康者，則曰‘阿彌陀佛’。於是念佛之人盈溢道路。”

（二）巧施方便，化眾念佛

少康大師在確定以“信願念佛求生淨土”之法來實現自利利他的宗教訴求之后，遵照化僧所示，前往睦州（現浙江省建德市一帶，天寶、至德時曾改為新定郡）弘法，揭開了其弘揚淨土念佛法門殊勝事業的序幕。

康公大師剛到睦州時，此地百姓未受佛化，不知念佛。為迅速使當地百姓能信願念佛，得大安樂，康公興大慈悲，顯大智慧，先以欲勾牽，後令入佛智，巧設方便，以錢誘引孩童念佛，念一聲阿彌陀佛給一錢，眾多孩童為了得到錢而紛紛念佛。於是少康大師又引導孩童念佛十聲就給一錢。這樣經過一年的循循善誘，使當地百姓無論大小、貴賤，凡是見到少康大師的人，都念阿彌陀佛。致使念佛之人盈溢大街小巷。至此，康公如願實現弘揚善導大師所提倡之“持名念佛求生西方”之念佛法門，令得益者甚眾。如《蓮宗寶鑒》所載：“洎到睦州人未從化，康乃乞錢誘引小兒曰：‘能念阿彌陀佛一聲與汝一錢。’小兒務得其錢念佛者眾，師曰：‘念佛十聲乃與一錢。’如是

觀大師如是悲願、智行，即是隨順阿彌陀佛十八願“十念皆生我國願”之行持；其奇特度化之功，與阿彌陀佛第十八願契合相應。為使一切人等歡喜念佛，大師不惜以錢誘引孩童念佛，使眾生最低限度能念佛十聲，以此為緣起，引導大眾形成念佛風氣，久而久之，即能使百姓信樂念佛，一見到少康大師，自覺念佛，無需再用銅錢誘導，長此以往，必將獲得真實大利。大師深知，眾生訊要能念佛，即是究竟解脫秘密正因，如第十八願所雲：“設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法。”所以，大師以其高超智慧，巧妙化導眾生，歡喜念誦阿彌陀佛萬德洪名，使現生身心康泰，後世往生安養，得大安樂。

（三）現佛放光，增人信願

經少康大師弘化，從師念佛求道者日增。為方便大眾念佛行道，大師於烏龍山建立淨土道場，集合大眾經行念佛，自己高聲唱阿彌陀佛，大眾同聲和之，道俗同精進，唱響阿彌陀佛萬德洪名，思歸安養。如《樂

邦文類》雲：“續於烏龍山，建淨土道場，筑壇三級，集眾午夜行道，康高聲唱阿彌陀佛，眾共和之。”

大師自信教人信，自願啟人願，自行導人行，播揚阿彌陀佛萬德洪名，以身垂范，付畢生心血修諸功德之王——信願持名，廣化一方，導引眾生，聞佛名號，系念西方，至心念佛。以此念佛功德之王，至心回向，願求往生西方淨土。此乃大師引導眾生深信阿彌陀佛第二十願“聞我名號，系念我國，植眾德本，至心回向，欲生我國”之有效實踐。

大師能於此娑婆世界集眾念佛已是非凡之舉，師居然能於非凡之中，更現奇特之瑞，增上行人對念佛往生的信願。大師高聲唱念阿彌陀佛一聲，大眾即見有一佛從師口出；連唱佛號十聲，即有十尊佛從師口中出，猶如一串光明寶珠相貫而出，甚是奇特。大師藉此機緣開示：“你們凡是見到佛的人，決定往生。”令其中見佛的好幾千人，對往生極樂世界生起決定信願。其中有不見佛者，亦自然心生慚愧，至誠懺悔，更加精進念佛向道，願求往生。正如《樂邦文類》所載：“師一唱佛聲，眾見一佛從口而出，連唱十聲，則有十佛，若貫珠焉。師曰：‘汝見佛者，決定往生。’眾滿數千，亦有竟不見者。”

大師臨終之時，留下遺言，囑咐道俗大眾：“應當增上對西方極樂世界的欣願心，而對這個娑婆世界要生強烈的厭離心。”說完就放光數道，然後安然往生。如《樂邦文類》所雲：“后遺囑道俗，當於安養起增進心，於閻浮提生厭離心。言已放光數道，掩然而逝。”

我們在細品少康大師口出光佛及身放光明之神妙的當下，不僅對少康大師往生淨土信願之堅固，以及念佛正行功夫之純篤，深表由衷贊嘆和敬仰；同時，更應了悟，大師以此奇特瑞相，亦是為了証明阿彌陀佛二十願之甚深內涵——修諸功德，系念西方，至心回向，必定往生。然一切功德之中，聞信念佛法門，信願持名，回向求生西

方極樂世界之功德，乃諸功德之王。為彰顯此甚深密意，大師現念一聲佛，口即出一尊佛，以示大眾，一切眾生，若能一心念佛，於其口念佛名時，自然有佛當從口出。何以故？心口一如故。此謂“是心作佛，是心是佛”；“是口念佛，是口出佛。”所以說，聽聞、稱念阿彌陀佛萬德洪名，即是以念佛無上功德統攝世間、出世間一切功德。以此念佛功德之王，至心回向，求生西方極樂世界，必定成就往生大事，即能應兌阿彌陀佛稱性所宣攝生三願，華開見佛，永不退轉，速成正覺。

結論

縱觀少康大師平實而神異的一生，即是大師實踐“信願念佛求生西方”的一生；是隨順阿彌陀佛本願的一生；是彰顯阿彌陀佛攝生三願殊勝功德的一生；是實証阿彌陀佛不可思議名號功德及大誓願力不可思議功德的一生；是演暢“信願持名必定往生”之諸佛本懷、淨土玄妙的一生；也是實踐善導大師淨土思想的一生，正如大安法師所言：“然考其一生的修學弘法歷程，似以善導大師思想理念為主臬，其証念佛三昧，並以此感召眾生念佛，又與善導大師如出一轍。”故少康大師又被世人稱為“后善導”。

追尋緬懷少康大師之聖行神跡，能使我們深刻體會祖師深廣之悲心、神妙之智慧，進而能深入體悟大慈悲父阿彌陀佛的至極悲心，以及阿彌陀佛名號不可思議功德，最終增上吾等淨業行人對“信願持名必定往生”的堅固信心。於己，要死盡偷心，歸命彌陀慈父，老實念佛，求生安養；於人，應盡己所能，隨緣勸化，令生信願，一心念佛，求生淨土。能如是行持，是為報佛深恩、暢佛本懷之殊勝妙行也。

（全文完）

白雲古跡之——

眼裡的星斗

一行禪師

（續上期）

檀香樹茹

阿難陀尊者坐在佛陀身旁，輕聲細語道：“我與你一起多年，都從未見過你病得如此嚴重，我實在慌得整個人都像麻木了。我做日常的作務時，變得糊裡糊塗，頭腦不清醒。大家都以為你捱不住了。但我告訴自己，佛陀世尊還未有給我們最后的啟示，他沒可能這樣就進入涅槃的。我就是這樣想著，才不致過度悲傷。”

佛陀說：“阿難陀，你和僧團對我還有什麼要求呢？我已經把全部正法都詳細深入的給你們說教。你以為我還會有所保留嗎？阿難陀，真正要皈依的，是教理。每個人都應該以教理作為自己的皈依。依照教理去生活吧。這樣，每個人便都會成為自己的明燈。阿難陀，佛、法、僧其實都存在於每個人。覺悟的潛能就是佛，教理就是法，在修行上互相扶持的團體就是僧。沒有任何人可以把心內的佛、法、僧搶走。就是天崩地裂，我們每個人的自性的三寶都不會被破損的。它們才是我們真正的皈依。當一個比丘投入專念，去觀照他自己的色身、感受、心和心生之物時，他就是自己的海島。他已擁有最真正可皈依的處所。沒有其他人，包括偉大的導師，會比你自己的正念和三寶可以給你更安穩的皈依。”

雨季安居將近完結時，佛陀也康復了很多。

一天早上，舍利弗尊者的侍從，周那沙彌，到來找阿難陀，給他報告舍利弗尊者在納羅入滅的死訊。他又把舍利弗的衣鉢和骨灰交給阿難陀。跟著，周那便掩面痛苦起來。阿難陀尊者也低聲啜泣。周那說，舍利弗回到納羅之後，便一直照顧他的母親，直至她去世。給她火葬後，舍利弗便集他召集他的鄉親，給他們說教正法。他又給他們授三皈依及指導他們怎樣修行。接著，他自己便跏趺蓮坐入滅了。這之前，他已吩咐周那把他的衣鉢和骨灰帶回來給佛陀。他又囑周那請准留在佛陀身邊侍候。舍利弗尊者更告訴周那，他是刻意先佛陀而入滅的。

阿難陀尊者拭干眼淚，與周那往見佛陀。佛陀默默凝視著屬於他最出色的弟子的衣鉢和骨灰。他沒有說話。跟著，他望上來，伸手輕撫周那的頭。

阿難陀尊者說：“佛字世尊，當我聽到舍利弗師兄的死訊時，我全身都僵了。我的眼睛和腦袋一片模糊。我實在悲痛不已。”

佛陀望著阿難陀，說：“阿難陀，你師兄去世時，有帶走你的戒、定、慧和解脫嗎？”

阿難陀低聲答道：“世尊，這不是我傷心的原因。舍利弗師兄在世時，全然活在教理之中。他教導和鼓勵我們。現在舍利弗和



目犍連兩位師兄都已不在，大家都感到很空虛似的。這怎叫我們不惆悵？”

佛陀說：“阿難陀，我曾多次告訴你，有生必有死，有聚合定必有分離。一切法都是無常的。我們不應該被它們所繫。你一定要超越有生死和起滅的世界。阿難陀，舍利弗就像是供應一棵大樹滋養的一枝強莖。那枝莖仍然存在於大樹之中。大樹就是這團修行覺悟之道的比丘。祇要你張開眼睛看清楚，你便會見到舍利弗在你自己之內，‘如來’之內、眾比丘之內、他所教過的人之內、周那沙彌之內、以及他弘法時經過的每一條道路裡。打開眼睛吧，阿難陀，到處都是舍利弗。不要以為舍利弗已經離開了我們。他現在就在這裡，而且將會永遠存在。”

“阿難陀，舍利弗是個菩薩，一個以愛和慧去引導眾生到覺悟之彼岸的覺者。在眾比丘中，舍利弗被譽為智慧第一。他將會被后世視為有大智慧的菩薩。阿難陀，比丘中有很多如舍利弗般發了大願的菩薩。富樓那比丘、耶輸陀羅比丘尼、善提婆居士等，都是不辭勞苦、誓救眾生的大慈悲菩薩。雖然耶輸陀羅比丘尼和善提婆居士都已經去世，但富樓那尊者仍繼續精勤勇猛地替眾生服務。‘如來’想起目犍連尊者，知道他也是勇猛的菩薩，沒有多少人可以與他相比。以簡朴生活見稱的摩訶迦葉尊者，也是代表清儉生活的菩薩。阿那律尊者則是代表著精進勤奮的菩薩。”

“阿難陀，如果世世代代的人都研習解脫之道，這個世界就會繼續有菩薩出現了。阿難陀，對佛、法、僧的信念，就是對未來僧團的信念。將來，一定會有像舍利弗、目犍連、富樓那、阿那律、耶輸陀羅和給孤獨長者的菩薩出現的。阿難陀，你不用為舍利弗師兄之死而悲哀。”

那天中午，在恆河沿岸的烏伽支那村庄裡，佛陀平靜的公布了舍利弗尊者的死訊。佛陀勸勉各比丘致力於效法舍利弗，發大願心去救渡眾生。他說：“比丘們，你們要皈依自己，以自己為你們的海島。別再倚賴其他人或物。這樣，你們才不會被悲哀苦惱的巨浪淹溺。你們要皈依正法，以正法為你們的海島。”

一天早上，佛陀與阿難陀到毗舍離乞食。他們拿著食物，到附近的森林裡進食。之後，佛陀說道：“阿難陀，我們應該回到瞻波那寺廟休息一個下午。”

沿途上，佛陀幾次停下來欣賞一些遠景色山色。他說：“阿難陀，毗舍離真是美極了。郁提納廟宇很幽雅。喬達摩伽、薩吒巴伽和多子等廟宇，都非常美麗。我們將會在那裡休息的瞻波那寺廟，也是個很怡人的地方。”

整理好休息的地方給佛陀，阿難陀便到外面修習行禪。他步行著的時候，地面突然在腳下震動。他的身心也感到一陣震蕩。他立即回到廟裡，卻見佛陀仍安詳的坐著。阿難陀便告訴佛陀他剛才感覺到的地震。



佛陀說：“阿難陀，‘如來’已經作好決定。三個月后，我便將入滅。”

阿難陀尊者覺得手腳都麻木了。他視線一片模糊，腦裡一片混沌。他跪在佛陀腳下哀求道：“世尊，求求你不要這麼快入滅。請你可憐你的弟子。”

佛陀沒有回答。阿難陀重覆哀求了三次，佛陀才說：“阿難陀，如果你對‘如來’有信心的話，你便應該知道我的決定是適時的。我說我會在三個月后才走。阿難陀，去召集這一帶的比丘，前來大樹林的大林精舍法講堂。”

七日后，一仟五百個比丘和比丘尼齊集在大林精舍法講堂。佛陀坐在台上。他俯望眾人，說道：“比丘和比丘尼！所有‘如來’傳授給你們的，你們都要細心思巧研讀、觀察實修、以及親身體証，以能繼續世代的傳承。生活於大道和修行大道，肯定會繼續給眾生帶來平和、喜悅與幸福的。”

“諸比丘和比丘尼，‘如來’所教的精髓，都含藏於四念處、四正勤、四精神力、五蘊、七正覺因和八正道。把這些教理研讀、修行、體証和傳承。”

“諸比丘和比丘尼，一切法無常。世法生而后死、起而后滅。你們要用功修行，以得解脫。三個月后，‘如來’就要入滅了。”

一千五百名僧尼默然聽著佛陀的說話，直接吸取他的言教。他們明白這將會是他們最后一次聽佛陀的說法。知道佛陀要入滅，他們都覺得有點緊張和不安。

翌晨，佛陀又在毗舍離乞食，在森林裡進食。之后，他便和幾個比丘一起離開毗舍離。佛陀轉過頭來，以象后的眼神望著毗舍離城，對阿難陀說：“阿難陀，毗舍離很美。這將會是‘如來’最后一次望它了。”佛陀轉過身來。向前望去，佛陀又說：“讓我們前往婆達村。”

那天下午，佛陀在婆達村給三百名比丘講說戒、定、慧和解脫。在那裡休息了幾天後，佛陀又前往摩帝村、阿巴村和南瞻。他在這些地方時，都給比丘們示教。之后，他們抵達豐財納伽羅，在那裡的阿難陀寺廟竭息。很多比丘都特來聽受佛陀的教誨。佛陀告訴比丘們必需自己體証教理。

“每當有人講說教理的時候，無論他們

如何自稱來源真確，你們都不要就此相信那是‘如來’的根本教義。你們要拿他所說的與經典的戒律比較。如果他所說的不符合經律，你便不要聽從。如果是符合的，你們才可接受行持。”

佛陀繼續前往波婆城，下榻於一個父親是鐵匠的在家弟子周那的芒果園。周那禮請佛陀與他同行的三百比丘到他的家裡受供。周那的妻子和朋友負責招呼其他的比丘，而周那則親自侍奉佛陀。他特別為佛陀烹煮了一味菜色，叫善伽羅摩納婆，是用一種檀樹菇泡制的。

佛陀吃過後，便告訴周那說：“我的周那啊，請你把剩下來的磨菇埋在地下，不要給別人吃。”

吃過飯，佛陀給大家說法后，才與比丘們在芒果園休息。這晚，佛陀的腹部絞痛，整夜不能入睡。第二天早上，他再與比丘上路，前往拘尸那。沿路上，佛陀的腹痛加劇，至被迫停在樹底下休息。阿難陀尊者把多出來的僧衣摺好，放在樹下讓佛陀躺在上面。佛陀著阿難陀去取些清水給他解渴。

阿難陀說道：“世尊，這裡的溪水剛有牛群經過。還是等到去迦拘他才喝水吧。那裡的水會比較清甜。到時，我會拿水給你飲用和清潔。”

但佛陀說：“阿難陀，我太口渴了。請你替我現在就拿點水來。”

阿難陀唯有聽從吩咐。他也沒想到，當他把水盛到瓶裡時，本來滿是泥濘的水，頓時變得清澈。佛陀喝過水后，便躺下來休息。阿那律和阿難陀坐近佛陀身旁。其他比丘則圍繞佛陀而坐。

就在這時，一個從拘尸那來的男子剛走過。當他看見佛陀和比丘，他便上前作揖鞠躬。他自我介紹，名叫補庫薩，是末羅族人。他曾是阿羅藍大師的弟子。年青時的悉達多也曾追隨這位大師學道，因此補庫薩已經聽過不少有關佛陀的事跡。他再鞠躬后，便給佛陀奉上兩件新的衲衣。佛陀接收了一件，便囑他給阿難陀尊者供贈另一件。之后，補庫薩便請求被接納為徒。佛陀給他說過一些教理後，便給他授三皈依。補庫薩滿

懷高興地謝過佛陀，便請辭離開了。

因為佛陀穿著的衲衣已經染污，於是阿難陀便替他換上新衣。佛陀再次站起來，又與比丘們一起上路，步往拘尸那去。他們抵達迦拘他河岸的時候，佛陀便在那裡沐浴一番，又再喝了一些水。之后，他們來到附近的一個芒果林。他著周那伽比丘把多出來的衲衣摺好，放在地上給他躺下。

佛陀呼來阿難陀尊者，對他說道：“阿難陀，我們在周那家裡的一餐，就是‘如來’的最后一餐了。一些人可能會指責周那給我吃如些糟糕的一餐，因此，我想你讓他知道，我一生中最珍惜的兩頓飯，就是我証道前的一餐，和入滅前的最后一餐。他應該為給我供食了其中一餐而感到高興。”

稍作休息之后，佛陀站起來，說道：“阿難陀，讓我們越過尸賴拏伐底河，進入末羅族人的娑羅樹林吧。那個在拘尸那入口處的森林，是非常幽美的。”

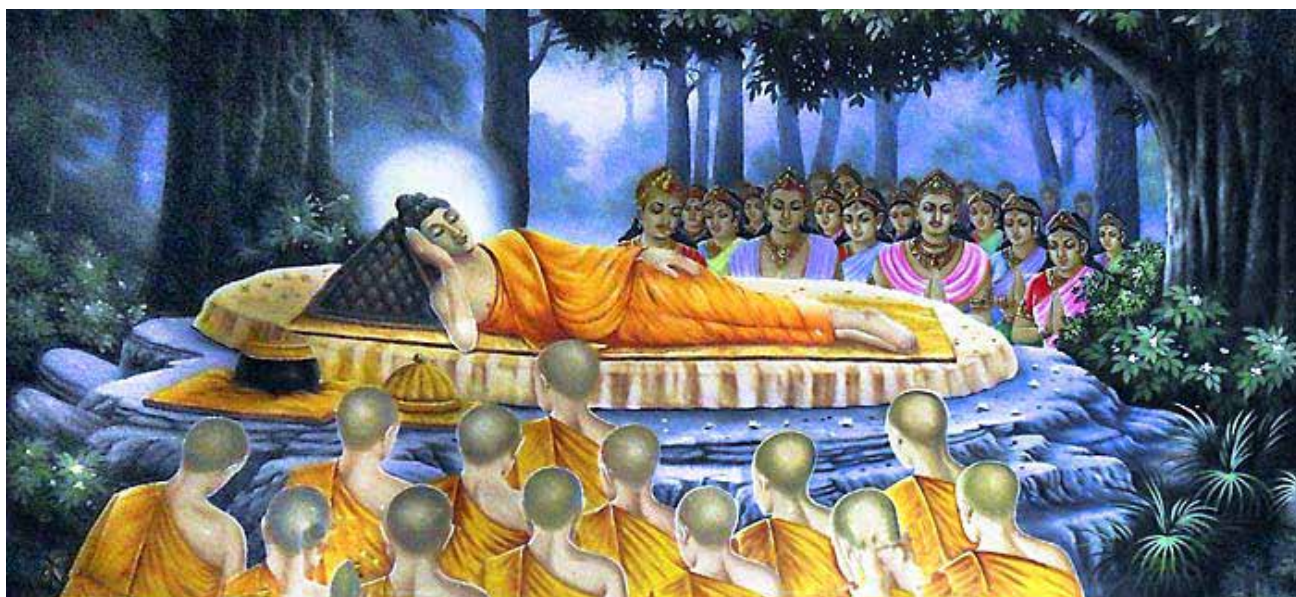
你們要精進

佛陀和比丘位到達娑羅樹林時，已是傍晚時份。佛陀著阿難陀在兩棵娑羅樹之間稍作清理，讓他在那兒躺下。佛陀側臥著，頭頂向北。所有比丘都圍在他身邊坐著。他們都知道佛陀當夜便要進入涅槃。

佛陀向上望去四周的娑羅樹，對阿難陀說：“阿難陀，看！現在還未到春天，但娑羅樹上已開滿了紅花。你可見到飄下來的花瓣，都落在‘如來’和比丘的僧衣上嗎？這樹林真美。你又看到西面天邊那火紅的落日嗎？你可聽到娑羅枝葉在微風中的颼颼聲響嗎？‘如來’覺得這些東西全都那麼可愛動人。比丘們，如果你們想使我高興，如果你們想表達對‘如來’的敬愛和感恩，方法就祇有一個。那就是要將教理活用，實踐於生活之中。”

這是一個很暖的晚上。烏帕巴納尊者本來站著替佛陀扇涼，但佛陀卻叫他不需要。或許，佛陀是不想他站在那裡遮擋著這日落的美景吧。

佛陀突然問阿那律尊者：“為何不見阿



難陀，他到那兒去了？”

其中一個比丘說：“我剛才看見阿難陀師兄在樹后飲泣。他還自言自語地說：‘我還未証得任何精神的道果，而師父便要長辭了。一向以來，沒有任何人比我師父更關心我的了。’”

佛陀著這比丘喚來阿難陀。佛陀安慰阿難陀說：“阿難陀，你不要傷心。‘如來’時常都提醒你有關一切法的無常性。有生，便有死；有起，便有滅；有聚，便有散。怎可能會有生而無死？有起無而無滅？有聚而無散？阿難陀，你多年來都全心全意地照顧我，竭盡全力地幫忙我，我對你十分感激。阿難陀，你有很大的功德。但你是仍可更進一步的。祇要你多一點用功，便可以跨越生死。你是可以証得自由解脫而超越所有煩惱的。我知道你是做得到的，而這將會是令我最快慰的事。”

向著其他的比丘，佛陀說：“沒有人比阿難陀是更好的侍者了。過去曾有其他的侍從把我的衣鉢丟到地上，但阿難陀卻從沒這樣。從最小至最大的常務，他都照顧得非常妥善。阿難陀永遠知道我要在何時何地與何人會面，不論是比丘、比丘尼、在家眾、大王、官臣、甚或其他教派的行者。他把這些會議安排得智巧方便。‘如來’相信過去未來，都再沒有一個覺者能找到一個比阿難陀更忠心和能幹的侍者了。”

阿難陀尊者把眼淚抹去，說道：“世尊，請你不要就在這裡入滅。拘尸那祇是一個到處都是泥房的小鎮。有很多更適合你入滅的大城鎮，如僧伽、王舍城、橋賞彌、或波羅奈斯國。請世尊你再選擇一處更為適合的地方，讓更多的人有機會可以見你最后一面。”

佛陀說道：“阿難陀，雖然這裡滿是泥房居舍，但拘尸那也是個很重要的地方。‘如來’特別喜歡這裡的森林。阿難陀，你見到落在我身上的娑羅花嗎？”

佛陀派阿難陀進入拘尸那，告訴末羅族人佛陀將會在當夜最后一更時分，在娑羅樹叢中入滅。末羅族人知道這消息之后，都立刻趕到森林裡去，其中有一個名叫須跋特羅的苦行者。所有的人都祇是依次向佛陀鞠躬頂禮，但須跋特羅卻請阿難陀尊者讓他跟佛陀面談。阿難陀拒絕讓他這樣做。他說佛陀太累了，不宜接見任何人。聽到他們的對話，佛陀便對阿難陀說：“阿難陀，讓須跋特羅行者與我談談吧。‘如來’會接見他。”

須跋特羅跪在佛陀前面。他已久仰佛的教化，祇是從來都未有機會與佛陀會面。他鞠躬說道：“世尊，我曾聽聞過很多精神導師的大名，如富蘭那迦葉、珊闍耶毗羅胝子、阿耆多翅舍欽婆羅、末伽利拘舍梨、迦羅鳩駄迦旃延和尼乾陀苦提子，我想請問，

依你的看法，他們其中有沒有已証得真正覺悟的？”

佛陀答道：“須跋特羅，他們沒有証得覺悟，並不是我們需要談論的。須跋特羅，讓‘如來’指導你自己走上覺悟之道吧。”

佛陀給須跋特羅講說八正道。他作結時這樣說：“須跋特羅，有人實踐八正道的地方，便可以找到開悟的人。須跋特羅，如果你依此道而行，你也可以得証覺悟。”

須跋特羅行者頓時覺得心開意解，充滿喜悅。他又請求佛陀讓他受戒為比丘。佛陀囑阿那律尊者即時替他主持受戒儀式。須跋特羅這就成了佛陀最后一位弟子。

剃了頭之后，須跋特羅便受戒和獲贈一件衲衣與一隻乞鉢。佛陀這時環顧圍繞他坐著的比丘。他們很多都是從附近的地區前來的，人數將近五百。佛陀對他們講話。

“比丘們！如果你們還有任何難題或疑問，現在就是問‘如來’的時候了。請你們把握機會，不要在過後才自責為何今天面對佛陀而沒有問清楚。”

佛陀這樣重覆說了三遍，但都沒有比丘發問。

阿難陀尊者高聲說道：“世尊，真好！我對比丘們很有信心。我對僧團充滿信心。每人都已經對你的法教全部理解。再沒有人對証得大道的教理有任何疑問和難題了。”

佛陀說：“阿難陀，你這樣說，是由於你的信念所致。但‘如來’知道的，卻是直接所見。‘如來’知道這裡的所有比丘，都對三寶具足信心。這些比丘最低道果的，都已証得了‘入流’之果。”

佛陀又默默的望了僧眾一遍，然後說道：“比丘們，細聽‘如來’現在要說的

話。一切法無常。如果有生，必然有死。你們要精進修行，以証得解脫！”

佛陀合上雙目。他說了最后的遺言了。大地震蕩。娑羅花如雨般從天降下。每個人都感到身心顫動。他們知道佛陀已進入了涅槃。

佛陀離開了。一比丘舉起雙手，仆墮在地上。他們高聲哀悼：“佛陀走了！世尊已經死了！世上再沒有正法眼了！我們應該以誰為皈依？”

這些比丘號哭之際，另一些則默然靜坐，觀察著呼吸和靜思佛陀的教誨。阿那律尊者對他們說道：“兄弟們，不要如此痛哭！佛陀世尊的教導，是有生必有死，有起必滅，有聚必有散。如果你們真正了解佛陀所教的，便應該停止這樣的騷亂。請你們都正坐起來，細觀呼吸。我們要保持安靜。”

每個人都聽從阿那律的勸告，回到自己的原位坐下。尊者帶領他們誦經。這些內容關於無常、空性、無執和解脫的經文，都是他們已能背誦的。不到多久，氣氛便回復了肅穆莊嚴。

末羅族人燃點起火炬。誦念之聲在黑夜裡回響著。每個人都專注地集中在經文上。經過一段長時間的念誦，阿那律尊者給大家講話。他贊揚佛陀的功德業績——他的智慧、慈悲、賢行、定力、喜悅與平等心。阿那律尊者說過後，阿難陀尊者又與大家重溫佛陀一生的美事。兩位尊者整夜輪流演說。五百比丘和三百大家眾都默默地聆聽。一批火炬熄滅，另一比又被燃點起來，一直至天亮。

（未完待續）



完人郭子儀

李自奧

我們歷史上從秦朝算起二千多年以來，試問哪一個是完人？當然，或者還有很多，但是能夠舉得出來的，我以為只有一個，那就是郭子儀。郭子儀在四維八德種種美善名詞中，他都有資格，人們認為富貴壽考等等吉祥字眼中，他都配得上。就佛教來說，他是一個福德智慧兼備於一身的佛弟子。故此二千多年以來若要選舉完人，我必定投他一票。近年來因為提倡好人好事，鼓勵軍民人等努力向善，故此褒揚郭子儀的文章有十多篇，各抒所見，真是盛極一時。可惜那十多篇文章都置一漏萬殘缺不全，竟把郭子儀最重要的一部份埋沒不談，又犯了儒家千百年來偏狹的過失。郭子儀有知，寧不引以為憾。其實郭子儀最重要的一部份，就是他是一個佛教徒。他的修養工夫，不是一生一世做來，而是積生累世做來的。若是沒有積世善根，斷斷不能造就一個千古以來的完人。現在的人雖然有意把他最重要的一部份埋沒掉，但我不能不為他詳細指出加以表揚，給世人個個知曉。

郭子儀是華州鄭縣人氏，即是現在的陝西省同州府。他的父親是郭敬之，也曾歷次做過五州刺史，後來因為郭子儀顯貴了，朝廷便追封他為郝國公。郭子儀身高七尺二寸，從武舉出身，起初不過是一個左衛長史，後來逐步高升，升到衙門都將朔方節度使以及中書令汾陽郡王，賜予尚父之號，死後又追諡為忠武公。計他一生的成就，實系得力於佛法修養為多。現在我把他得力於佛教的一部份，舉出十條，分別列下：

一、他不怕死：做一個偉大人物，必定要不怕死，尤其是做一個軍人，因為主將不

怕死，士卒才不怕死，才會打勝仗。怎樣證明他不怕死呢？當他在并州軍營做一個小軍官的時候，因為與主將的意見不合，竟把他綁出法場，將近要斬首，但是他還是雄赳赳氣昂昂，毫不畏懼，卻被李太白看見了，李太白佩服他那一種不怕死的精神，料他必定是一個了不起的人物，於是為他去說人情，把他釋放出來。這一段故事，很像永明延壽禪師在還沒有出家以前，也是做個小軍官，也是犯了輕微罪過，也是綁出營門處斬，也是神色不變，也是被人敬佩把他保釋出來，日後也是一位了不起的高僧。可見積生累世有佛法修養的人，隨時隨地可以視死如歸的。

二、他有報恩心：李太白在唐玄宗天寶初年，得到吳筠的介紹、被召至京師，為玄宗皇帝所賞識，便被宮廷內的寵臣所不容，到了安祿山叛亂的時候，他擁護過永王李璘，打算收拾唐朝的殘局，結果失敗了。本來李太白也要問斬的，幸得郭子儀力爭，寧願不做官來贖他的罪，罪是贖了，不過還要貶去夜郎。夜郎即是現在貴州省安順過去幾站，那裡叫做觀音橋，從觀音橋走山路，不過幾哩路遠便是夜郎。夜郎只是一條小小的鄉村，在漢武帝元光五年，也曾演出一幕稱皇稱帝的怪劇，累得漢武帝出動大批人馬去攻打它，鬧成千古以來的一段笑話，所以有一句成語說「夜郎自大」。夜郎既然在萬山窮穀之中，當然是很窮苦的地方了。聽說郭子儀又保奏李太白赦免回來，在當時杜甫也以為李太白死了，故此杜詩有說：「涼風起天末，君子意如何，鴻雁幾時到，江湖秋水多，文章憎命達，魑魅喜人過，應共冤魂語，投詩贈汨羅，」。可見李太白之為人

但郭子儀要拼命支持他，連杜甫也憐念他，這就可以見得郭子儀的報恩心多麼懇切呢！

三、他有智慧：在唐德宗建中元年，盧杞做了宰相，盧杞是歷史上一個有名的權奸，黨羽多，手段辣，聽說他的臉面是藍藍青青色的。一天盧杞來拜訪郭子儀，郭子儀得到這個消息，先把王府中所有女眷盡行撤退，然後接見盧杞。盧杞去了以後，有人問郭子儀，何故要摒退女眷，他說，盧杞生來貌醜，女人見了，必會失笑，若是得罪了他，我的子孫無噍類了。可見郭子儀的智慧，無處不考慮到，真是心細如塵，處置得當，這分明是佛教徒的定慧力所致。

四、他不報怨：宦官魚朝恩三番幾次要陷害他，竟把他祖宗的山墳挖去了，但是郭子儀絕不生氣，這也是他的忍辱功夫做得很好。後來代宗皇帝問著說：「有人說是魚朝恩挖去賢卿的祖墳，賢卿的意思怎呢？」。若是在別人正好趁此機會，奏上一本，什麼深仇大恨，只消輕輕一語，便可以報復了。哪知他答道：「臣在外邊多年，部屬之中，難保沒有挖掘過別人的祖墳，如今有人把臣的祖墳挖去，也是因果報應，臣只有多多警惕而已。」你看，他知因識果，不肯利用機會去報復人家，反而馬上去拜訪魚朝恩，竟把一個陰險小人感化過來，這樣大慈大悲的精神，真不愧是佛陀的弟子。

五、他破我執：他和李光弼當初在安思順的部下充當一名衙門都將，他兩人的意見素來不合，雖然同在一張桌子吃飯，卻彼此不相談話，後來朝廷命郭子儀做朔方節度使，命他出兵攻打安祿山，李光弼知道他大權在握，恐怕於己不利，即時去拜見他，說道：「我死是甘心的，只是我的妻子能否請你赦免呢？」郭子儀急忙抱住李光弼，流淚說道：「現今國家多難，不是你來幫忙，我也不能東征，怎可以懷念私怨呢！」他握著李光弼的手，相向而拜，並且推薦他做河東節度使，將朔方的兵馬分一萬給他。郭子儀這樣無我精神，千古所未見。

六、他有至誠心：回紇的軍隊受了僕固懷恩的欺騙，包圍涇陽城，聽說郭令公還在人間，想要親見他一面，於是這個皚皚白髮

的老將軍不顧生命的危險，雖然他的兒子郭晞，扣馬而諫，但他不接受，只帶了三二十騎，卸下武裝，跑到回紇的陣前，回兵一見之下，即時被他感動了。結果不但兵不血刃，反而得到回紇的幫忙，合力打平了吐蕃。這樣至誠感人和不怕死的精神，不是有積生修養的人決定做不到的。

七、度僧救國：據胡適文存轉載宋僧傳說，副元帥郭子儀率兵討賊的時候，為著籌備軍餉，他在各大城市舉辦法會，設立戒壇，剃度僧尼，出售度牒，將所得的香火錢用來做軍需。又說，洛陽城被安祿山攻破之後，神會和尚流落草莽之間，郭子儀卻請他出來主持戒壇。當時的寺廟宮觀，已經成為灰燼，只有用草茅蓋搭一座臨時寺院，把傳戒所得的財帛來支援軍費。所以郭子儀之收復兩京，神會和尚亦盡了很大的力量。故此圓覺塔誌有這樣的記載，司徒中書令汾陽王郭子儀，收復東京之明年，也曾上表朝廷，請求賜予菩提達摩一個謚號，代宗皇帝因謚之曰圓覺大師，並且為圓覺塔命名，名為空觀塔。照這樣看來，不但郭子儀是一位正牌的佛教徒，連神會和尚也是一位公忠保國的高僧。

八、創建城隍廟：這一件故事更加有趣，我們看過劇場上表演一齣醉打金枝的戲麼？劇情是這樣的，郭子儀的少爺郭曖，他的太太就是昇平長公主，是代宗皇帝的女兒，名叫金枝，確實是一位金枝玉葉的皇帝女。一天是郭令公的壽辰，所有親戚眷屬都去拜壽，只有金枝不去，駙馬爺帶著幾分酒氣，輕輕地打了她幾下。其實「打者愛也」，但是公主嬌生慣養，從來沒有受過人氣的，即時大哭起來。駙馬爺半笑半怒的罵道：「你恃著你父親做皇帝麼，我的父親薄皇帝而不為，那有什麼了不起呀！」公主聽了，越是火上加油，一溜煙的跑進皇宮，向父皇告了一狀。代宗皇帝說：「那不是嗎！假如他真要做皇帝，現在的天下就不是你家所有的了。」代宗皇帝告誡了他的女兒一番，便打發他回去。郭子儀知道這一件事情，立即綁子上殿，代宗皇帝看見這個白髮公公，龍鍾趕來，便笑著說：「賢卿！難道你不曉得，所謂不癡不聾，不作阿姑阿翁，

他們閨房之事，我們是管不了的。」郭子儀回來，把郭曖打了幾十下。俗語說，知子莫若父，代宗皇帝知道自己的女兒是一個潑辣貨，若要她改變氣質，除非請求陸判官，為她改換過一副心腸。哪曉得金枝入了郭門，不過幾年光景，便變成一位幽嫺貞靜的好媳婦。代宗皇帝覺得有點奇怪，便向郭子儀問道：「賢卿用什麼家法把公主教化好呢？」郭子儀奏道：「臣歷年以來，對公主沒有說過什麼話，皇上欲知其詳，請求聖駕恩臨寒舍。」於是代宗皇帝即時下令，擺駕向汾陽王府進發。一路旌旗掩映，鼓樂喧天，不驚不覺，便到達汾陽王府。

當然啦，既然是一座王府，必定有一座大花園。大花園之中，必定有許多亭臺樓閣。代宗皇帝走進大花園，行近一間小廟宇，看見正殿中間有個身穿紅袍的神像，兩旁塑有種種受苦難的犯人。有的上刀山，有的落油鍋，有的勾舌根，有的落春碓，種種地獄受苦的情狀，無不塑得惟肖惟妙。並且每一出都貼有字條寫著，這是生前打丈夫的，這是生前罵翁姑的，這是生前不孝父母的，這是生前刻薄奴婢的，皇帝看了，點了點頭，抬頭一看，猛然看見一道橫額寫著「城隍廟」三個大字。代宗皇帝便問道：「賢卿，這些神像是什麼意思呢？」郭子儀道：「陛下！這就是公主變化氣質的增上緣了。」這時代宗皇帝方始覺悟，原來公主是受了郭子儀無言之教所感化得來的。回宮以後，即時發出一道詔書凡是各處州縣城市，務須建築一座城隍廟，從此中國各處之有城隍廟，就是由醉打金枝一幕打出來的。

九、福祿壽考俱全：郭子儀做官做到尚書令、尚父、汾陽王，豈不是福祿雙全嗎？他享壽到八十五歲，壽終正寢，豈不是壽考雙全嗎？他晚年還有八個兒子、七個女婿，

都做了大官。他的孫子有幾十個，甚至他自己也認他們不清，不曉得哪個是哪個的兒子，他的福德多麼高厚。有人說，他的前身是從天人轉世來的，這句話，我也有點相信啊！

十、不昧前因，急流勇退：若說他是從天人轉世來的，將來餘福享盡，又不知變作什麼東西。可是他究竟是善根深厚，自然會有貴人指點他。當他修建汾陽王府的時候，他對築牆的工頭說：「你好好地建築此牆，不要使它不堅固啊！」工頭放下鋤頭，又著

腰，挺身答道：「千歲！數十年來，京師的達官貴人所有的家牆，都是我建築的，只見主人更換，未見牆頭倒塌過！」郭子儀聽了，不覺為之一驚，於是上奏朝廷，告老退休，以一個叱吒風雲，關係國家安危的大人物，而能壽考善終，真是一件不容易的事。後來他的王府，不知在何人手裡，竟能施捨出來，改建為法雄寺。所以晚唐詩人趙嘏有詩說：「門前不改舊山河，破虜曾經馬伏波，今日獨經歌舞地，古槐疏冷夕陽多。」又張籍有詩雲：「汾陽舊宅今為寺，猶有當時歌舞樓，四十年來車

馬散，古槐深巷暮蟬秋。」照這樣看起來，郭子儀的來生，還是很有希望的。在論語上見到令尹子文，三仕為令尹，無喜色，三已之，無愠色，孔子稱之曰忠，如今郭子儀屢次建立大功，卻屢次被奸邪陷害，但他始終沒有半句怨言，他的忍辱功夫、他的修養，他的恢弘大量，若不是一個六度萬行福慧兼修的大菩薩，便是一個天人轉世的大完人。

（全文完）



佛經故事

人生與佛法

在羅閱祇城有一個婆羅門，他常聽說舍衛國人民多孝養父母，信仰佛法，而且善於修道，並供養佛、法、僧三寶。他心中十分向往，便想去舍衛國觀光並學修佛法。

到了舍衛國，他看見有父子二人正在田中耕地、播種。忽然，有一條毒蛇爬到那兒子的跟前，將他咬死，然而那父親不但不管兒子，反而接著干活，連頭也不抬。

這個婆羅門大覺驚奇，便上前問他原因。

耕種者反問道：“你從何方來，來此為何目的？”

這個婆羅門回答說：“我從羅閱祇城來，聽說你們國家多孝養父母、信奉三寶，所以打算來求學修道。”

接著，婆羅門又問道：“你兒子被毒蛇咬死，你為什麼不但不難過，反倒接著耕地播種？”

耕種者說：“人之生老病死及世間萬物成住壞空，皆為自然規律，憂愁啼哭能有什麼用呢？如果傷心得飯也不吃，覺也不睡，什麼也不干，那不跟死人一樣，活著的意義就不大了！你要進城，路過我家時，請替我捎話給我家人，說兒子已死，不必準備兩人的飯菜了。”

這個婆羅門心裡暗想：這個人可真不像話！兒子被蛇咬死，竟然不悲哀，反而還想吃飯，真沒有人情味啊！

他進入舍衛城，來到耕種者的家，見到那人的妻子，便說道：“你的兒子已經死

了，他的父親讓我捎話說，準備一個人的飯就行了。”

那婦人聽後，說：“人生即如住店，隨緣而來，隨緣而去，我這兒子也是一樣啊！生是赤條條來，死亦赤條條去，任何人都不能違反這一規律。”

這個婆羅門又告訴了那死者的妻子，誰知她的回答也是如此。

他心中非常生氣，對那女子說道：“你的丈夫已死，你難道一點兒也不痛心嗎？”

那女子默然不答。

這個婆羅門懷疑自己是否走錯了國家，他心裡暗道：我聽說這個國家人民如何慈愛、如何孝順、如何供奉三寶，所以才想來這兒學習修道，沒想到如今碰上這等沒有人情味的人。這種人怎配信佛修道呢？

他百思不得其解，決定去請教偉大的佛陀。這個婆羅門來到佛所，向佛頂禮，退坐一邊，一臉的愁雲。佛陀已明白他的來意，故意問他為什麼憂愁。

他回答說：“遇事不合我的想法，故而憂愁。”

佛陀又問：“遇上何事不合你所想呢？”

他如實向佛稟告了他路上所見之事。

佛陀說道：“善男子，這些人是真正明白人生事理的啊！他們知道人生無常，傷心悲哀無濟於事，故能正視世間及人生的自然規律，也就無有憂愁！塵世之人不明白生死無常的道理，互相貪著愛戀，等到突發事

件一來，即懊惱、痛苦、甚至痛不欲生，無以自制。正如人得了熱病，高熱譫語，恍恍惚惚胡說八道，祇有經過良醫診治下藥后，熱退病愈，才不會再說胡話了。”佛陀接著又說：“世間俗人長時間被貪、嗔、痴三種煩惱襲擾，不能自拔。如果自己能明白無常之道理，能明白佛法苦、集，滅、道之道理，那麼自然煩惱盡除。這些人皆可以証道

啊！”

這個婆羅門聞佛所說，即自責道：“我真愚痴，不明佛法大義，現在一經佛說，如黑暗中見到光明，恍然大悟！”

於是他皈依佛法，並受持五戒，精進而修持出世之法。

——據《五復經》



八歲高僧

從前，阿育國國王在沒有接受的教化之前，曾經建造了各種各樣的“地獄”。祇要一個人被下到地獄之中，就要受到各種殘酷刑罰的折磨，生不能生，死不能死，受罪一輩子，永世翻不了身。

有一次，阿育國發生了瘟疫，老百姓病死無數。阿育王怕瘟疫傳染到宮內，就緊閉了宮門不准任何人出入，然后在宮內燒香朝拜，向眾聖人請求援助，希望佛尊能指派一個高僧入宮，施恩天下，消滅瘟疫。

眾聖人接到國王求援的音訊，經過討論，認為這既可拯救萬民，又是宣傳佛的教義的好機會，就同意國王的要求。於是，他們就指派了一個年僅八歲的小僧，代表佛尊廣施恩澤，展示佛家的道德。

這個八歲的小僧，名為“妙顏”。別看他年僅八歲，卻已修成了羅漢真身，成了如來弟子，也是個有道的高僧。妙顏既然已成正果，自然神通廣大，此番一去，必定不辱使命。妙顏接受了這個任務，立即動身。祇見他雙手合十，身

子冉冉而起，瞬間騰空而去。不一日，就飛進王宮裡面，來到了王后眼前，向王后見禮，自報名號。

王后見一小僧忽然從天而降，知是眾聖顯靈，救星來了，十分歡喜。再看前面這個小和尚，唇紅齒白，眉清目秀，可愛非常，便趕快回禮，一邊說著：“妙顏和尚，謝謝你的光臨，謝謝你來為我國施展法力，救民於水火之中！”一邊就禁不住伸出手來，要抱一抱這個小和尚。

妙顏見王后伸手要抱自己，連忙擺手，說道：“別這樣，別這樣，請你退回去，做為一個婦道人家，您不應該接近出家之人！”

王后見小和尚不讓她抱不說，還講了一些不許接近出家之人一類的話，不禁有些惱怒，不服氣地反駁道：“你年紀這般幼小，剛剛八歲，我看見孩子就非常喜歡，把你當成我的兒子一樣，不過想抱一抱你，這有什麼不對呢？”

妙顏也不管王后是不是生氣，鄭重其事地回答道：“夫人您別生氣，請聽我給你打個比喻：愛意剛剛抬頭的時候，就好像已經播下了火種，一旦起火就會成燎原大火；又比如滴水既可穿石，又能填滿容器。事情的發展都是從小到大，以少成多。所以說，有理智的人應該遠避嫌疑，防患於未然。”

小和尚的一番教誡，王后越聽越覺得沒道理，雙方各不相讓，就你一言，我一語地高聲爭論起來。因為誰也不服誰，爭論的聲音越來越大，一直傳到了殿中國王的耳朵裡。國王就問侍從：“是誰在宮內大聲喧嘩？快看看是怎麼回事？”

不一會兒，祇見侍從回來報告：“報大王，妙顏小僧正在宮中和王后說話，因為說話聲音高昂洪亮，打擾了大王。”

國王一聽妙顏小僧來了，趕快出了正殿與妙顏相見。做禮寒暄之后，國王就問道：“你們說話的聲音這麼大，是在爭論什麼呀？”

妙顏回答道：“告大王，王后見妙顏進宮，生了歡喜之心，要前上抱我，這樣做是戒律所不允許的，但我勸阻不住王后，為此發生了爭論。”

國王一聽為了這樣的事爭論，禁不住哈哈大笑起來。他覺得挺有意思，就站在王后的一邊對妙顏說道：“你年紀還很幼小和我的孩子一樣，王后喜歡你，想抱一抱也是人之常情，這有什麼可避嫌的呢？”

但妙顏仍寸步不讓，正色回答道：“大王，話不能這樣說。古代聖人曾布下過這樣的禮法：男女有別，這種教育從小孩子不懂事時就開始了。女孩大了，男孩到了八歲時，就不應該和父母同睡一床了。人們還常說，在果樹下面，不應該摸頭；在瓜田裡，不應該垂手摸足，以免給人以嫌疑，也使自己養成做事小心謹慎的習慣，做到防微杜漸，防患未然。祇有這樣，才能做到心無一絲雜念，就好像蓮花一樣，出淤泥而不染，又好像水入琉璃之器中，晶瑩透明。就拿剛才的事情來說，雖然王后欲抱我，好像母子一樣，並沒有什麼邪心欲念，但這樣做也是不行的！”

國王和王后聽了妙顏一席說教，感到十分驚奇，覺得妙顏小僧的確是個行道的高僧。於是就恭恭敬敬地請妙顏為全宮的人眾說解佛法。後來，國王、王后、太子及眾大臣都受到了啟發和教益，受到了佛法的超度，瘟疫也消滅了。

——據《八沙彌開解國王經》

有眼必痛

從前有一個女人，曾患眼痛病。極其難以忍受，一位頗有學問的女人見狀問道：「你是不是眼睛痛？」她答道：「是的，眼睛痛。」這位有學問的女人又說：「人祇要長有眼睛，就會患眼痛病。我雖然眼睛還沒痛，但是，我擔心它日后會痛，準備把這兩眼都挑出去算了。」這時傍人為她作了補充：「若臉上還長著眼睛，便有可能痛，也有可能不痛：眼若被挑出之

后，便會終身長痛。」

據《百喻經》卷下

獼猴發願
得道

有一天，佛同一千二百五十比丘，一百菩薩在王舍城迦蘭陀竹園裡聚會。在這群人中，有一個菩薩比丘，叫婆須蜜多。他在竹園裡游來蕩去，在樹間攀躍，發出的聲音也跟獼猴一樣，有人給他三個鈴，他遊戲耍起來。



這時，那些比丘菩薩和行路人竟相圍觀，到了人多擁擠的時候，他躍上樹端，發出獼猴般的叫聲。這一聲，引來耆者崛山八萬四千金色獼猴聚到竹園。菩薩又做出種種變相讓這些獼猴高興。

看到這一情形，人們紛紛議論道：“佛門聖人，像戲裡的小丑一樣跳來跳去嘩眾取寵，這樣出丑，再沒有人崇敬他了，他祇配與獸為伍！”

從此婆須蜜多的惡名，沸沸揚揚傳遍了王舍城。頻婆沙羅王聽了這些傳言後，對那個比丘也有了不良印象。他叫來長者迦蘭陀問道：“那個釋子在你的竹園裡聚集了那麼多稱獼猴，是為什麼呢？如來知道嗎？”

迦蘭陀長者答：“婆須蜜多做出許多變相，讓眾獼猴高興。諸天降下花雨，用以

提供食物，不過，這樣做到底為什麼，我也不知道。”

這時王左右的隨從便建議王去佛所在的地方，向佛請教。

王聽了大家的建議，前往佛住的地方。遠遠地，王就看到佛。佛身放射著光芒，就像紫金山一樣光芒萬丈。這燦爛金光普照萬物，將周圍的一切都染成了金色。還看見婆須蜜多和八萬四千金色的獼猴，許多獼猴採來鮮花獻給王。王和大家一起來到佛住的地方，他們繞佛三圈，向佛行禮。

行禮完畢，王獨自一人來到佛前問道：“這些獼猴有什麼功德身披金色？又有什麼罪過轉生在畜生道中？尊者婆羅蜜多又有什麼福分生在長家，並能出家學道？又有什麼罪行，雖然生在人中卻不持戒行甘與那些獼猴為伍，說話唱歌就像獼猴一樣，讓人笑話？請世尊為我解釋一下吧。”

佛說：“聽我道來，你要多加思考才是……”王靜靜地聽佛說下去。

在過去無量億劫之前，有佛出世，名叫燃燈，這個佛滅寂以後，有幾個比丘在山澤裡修行佛法。他們堅定地持戒，就像人們愛護眼睛一樣，於是得到阿羅漢果。這時，在空澤中有個獼猴來到羅漢所在地方，見羅漢坐禪入定，獼猴就拿了羅漢的座具披在身，偏袒右肩，像披袈裟那樣，樣子很像個沙門。它又拿起香爐繞比丘轉圈。這時，那個比丘結束了禪定。他見這獼猴有意向善，就告訴獼猴說：“法子，你現在應發無上道心。”

獼猴聽後歡欣雀躍，它向比丘五體投地行了個禮，然後跑去採來最美的鮮花撒在比丘身上，比丘就為獼猴解說了三皈依法，獼猴聽後合掌說道：“大德，從今後我要皈依佛法僧三寶。”

比丘即為獼猴受了三皈依法，又讓獼猴懺悔所有罪過。然後，他高聲說道：“我得羅漢果能除眾生無量重罪。”他反復說了三遍，又對獼猴說：“法子，你現在清淨了。這叫菩薩。你現在受五戒完畢，要求得無上正覺。”

獼猴依照比丘的教授發了願，高興得歡騰跳躍。獼猴再次向羅漢行大禮後奔向高山，攀上最高的樹，從樹上墜地而死。因而破了畜生業，隨即轉生在天上。他出生之



時，恰好遇到補處菩薩，給他說無上道心。他就捧著天上的鮮花，下到空澤中供養羅漢。羅漢見了微笑道：“天人，善惡的因果報應，就如同影子隨身形一樣，是永遠分不開的。”說完這番話，羅漢又說了一段偈言：業能莊嚴身，處處隨取趣，不失法如券，業如負財人；

汝今生天上，由於五戒生，持戒生天梯，破戒為鑊湯；

我見持戒人，光明莊嚴身，七寶妙台閣，諸天為給使；

眾寶為床帳，摩尼花瓔珞，值遇未來佛，娛樂說勝法；

我見破戒人，墮在泥犁中，鐵犁耕其舌，臥在鐵床上；

熔銅四面流，燒煮壞其身，或處於刀山，劍林及沸汁；

灰河寒水獄，鐵丸飲熔銅，如是等苦事，常為身璣珞；

苦欲脫眾難，不墮三惡道，游處天上路，超越得涅槃；

當勤持淨戒，布施修淨命。

阿羅漢說完偈言，就沉默不語了，獼猴轉生的天人對羅漢說：“大德，我在前世做了什麼惡事，犯了什麼罪，使我生在獼猴中？我又有什麼福分，恰遇到您這樣一位大德的羅漢，免生於畜生道，而生於天上？”

羅漢答道：“在很久很久以前，有一個叫蓮花比丘，經常和國王、長者、居士來往。但他行為不軌，不持戒行，後來暴病而亡，墮入阿鼻獄。他在地獄裡經受各種苦難。壽命一劫，劫后再生。這樣，他共經受各大地獄裡的八萬四千種劫難。從地獄出來后，他又墮入餓鬼中，又吞飲八萬四千年的熔銅。從餓鬼出后，又墮生在牛豬狗猴中，各五百世。由於你前世供養持戒比丘有功，現在又遇到我，才得以生在天上。持戒比丘就是我的前身，放逸比丘就是你的前身。”

王聽了這番話，不由得心驚肉跳，萬沒想到自己的罪業如此深重，他再次懺悔了前世的罪過，就回到天上去。

佛對王說：“那個獼猴，雖然是畜生，一看到羅漢就受持了三皈依和五戒。由於他前世功德超越了千劫極重惡業，所以生在天上。他又恰巧遇到補處菩薩，此后又遇到無數佛，淨修佛法具六婆羅蜜，就住到了不退地。最后在彌勒后成為阿耨菩提。佛號師子月如來。”

佛又說：“你想知道誰是師子月佛嗎？婆須蜜多就是。”

王聽到這裡，立刻起身合掌，遍體流汗，悲哭著自責。王向婆須蜜多五體投地行禮，懺悔前罪。

佛又說：“那八萬四千金色獼猴的來歷是這樣的：過去有波羅奈和俱睺彌兩個國家，這兩個國家共有比丘尼八萬四千個。但

她們的行為犯了重戒，狂傲愚蠢就像獼猴一樣。她們見到好比丘會把他看成賊。

“那時，有個得羅漢果的比丘尼，叫善安隱。這個羅漢比丘尼為她們說法，她們還心懷憤恨。羅漢比丘尼見狀，產生了慈悲心，便升到空中做了十八種變相，那些惡尼見此情形，紛紛脫下自己的金環套在羅漢比丘尼身上，祝願生身作金色。她們一起懺悔所犯罪惡。

“這時，那些惡尼忽然命終墮入阿鼻獄，從頭經歷地獄的劫難，到第九十二劫常處地獄，方從地獄出來。五百世中，又常做餓鬼。從惡鬼脫出來后的一千世中，常做獼猴身，身為金色。

大王應該知道。那八萬四千犯戒尼就是罵羅漢尼的人，也就是現在這八萬四千金色獼猴。那時，供養這些惡比丘尼的人就是大王您，那些捧花持香歡迎您的獼猴則是出於過去的習慣，那時，污辱羅漢比丘尼的，就是現在的瞿迦梨和大王的五百比丘尼。”

佛告訴王：“身口意不可不慎！”王忙對佛懺悔白責。佛的話如醍醐灌頂，使王茅塞頓開。

八萬四千獼猴聽了自己昔日所犯的罪惡，都懺悔自責，繞佛千圈，向佛懺悔，都發了無上菩提心。

他們根據各自的壽命的長短，命終后，都將生在天上。以后遇上彌勒佛就不退轉了。再過百萬億那由他阿僧祇恆河沙劫，就能成佛了。八萬四千佛會相繼出世，共同經歷一劫，劫名叫大光。又名普金光明王如來。

——據《佛說師子月佛本生經》

永惺上人開示錄

永惺法師

問：什麼叫做皈依？

答：皈依分兩個角度：一是事相皈依；二是理體皈依。

首先講事相皈依：

皈依釋迦牟尼佛還有十方三世佛，叫做皈依佛；

皈依三藏十二部經典，依法不依人，叫做皈依法；

皈依受過三壇大戒正規的僧，叫做皈依僧；

其次是理體皈依：就是回歸到清淨的自性。

我們內在的覺性、自性就是佛；

開採了內在的覺性和智慧以後，所反射出來的全部都是無上的真理。心中本來就具足三藏十二部經典的法：

我們內心裡面具大慈悲、和合，人與人之間相處和睦，內心裡面沒有情緒、沒有動亂、沒有生滅，完全是和諧，這個叫做自性的僧。自性的覺悟叫做皈依佛寶；自性的真理就是皈依法寶；自性的和諧無諍就是皈依僧寶。理三寶和事三寶兩種統要具足。

問：什麼叫如來？

答：如來就是佛，佛就是如來，乘如實之道來化眾生。諸法畢竟空叫做如，萬法不可得萬法都是因緣生的東西，是剎那生滅不實的，這個叫做如。佛陀用不生不滅的心性，來度化眾生，雖無量無邊眾生，實無眾生可度，這個叫做來。

問：如何超越生死輪回？

答：要出輪回最快的辦法就是多念南無阿彌陀佛，求阿彌陀佛把我們接引到西方極樂世界去。但是，要去也不是很簡單，

要修福、修慧，同時要多聽經聞法、多念佛，念到一心不亂，這樣就可以出三界，這是籍著他力的角度。如果是禪宗，靠自力的話，你大悟見性，斷除一切煩惱，自然就出三界，自然就跳出輪回。簡單講，超越生死輪回有兩條路線：一個是靠自力，一個是靠佛力。就是求生佛國、念阿彌陀佛。



（全文完）

感悟心靈的故事

李焯芬

和諧老人

在西方社會的聖誕前夕，孩子們相信聖誕老人會在夜間造訪，把禮物和祝福送上。

在東方世界的某個國度，人們則相信歲末會有四位老人家在夜間到訪，為每家每戶帶來新一年的祝福。

就是這樣，在歲末的一個夜裡，四位老人家來到了某戶的門口。戶主喜出望外，慌忙請四位長者到家裡坐。其中一位老人向他解釋：我們四個人，一個名叫「財富」，一個名為「平安」，一個名叫「成功」，我自己名為「和諧」。只是我們有個規矩，我們四個人，只能派一個人到你家。你回去跟家人商量一下，決定請誰進去。

戶主太太最希望闔府「平安」；戶主則渴望「財富」；兒子正在準備高考，當然希望「成功」了。一番爭吵之後，家裡的小女兒不無感慨地說：還是「和諧」好。最後，大家同意按小女兒的意見辦。當全家人一起請那位名叫「和諧」的老人進屋時，奇怪的事情發生了。其他三位老人家也隨著進了

屋。四位老人笑著向戶主一家解釋說：你們一家選了「和諧」，其實也等於請了我們四人，因為家裡有了「和諧」，就自然會有「財富」、「平安」和「成功」了。

多年前，在一個書法展覽會上，時任國家宗教事務局局長的葉小文先生曾祝願星雲大師日後也當個和諧老人。他的意思是：佛教提倡尊重與包容，他希望佛教能和其他宗教一道，共同倡導和諧共融，造福人類社會。



生活禪

兒時，曾聽過一些長輩說：佛教就是老婆婆燒香祈福。上中學後，又曾聞老師解說：長期以來，許多民間信仰都披上了佛教的外衣，令一般人對佛教產生了誤解。

日前，美國某大學的校長來訪，是位知名的物理學家。飯桌上，他說他近日正在學梵文，以便研習佛理。有人不解，他卻笑著解釋說：「佛教其實是個追求智慧的宗教。愛因斯坦就曾說過：佛教是最接近科學的一個宗教。舉例說：佛教認為色空不異、真空妙有。這其實和相對論講的物質與能量互相轉化($E=MC^2$)頗為接近。量子物理學認為：宇宙是個能量場，約百分之七十三屬「無」



自在。在今天的北美社會，愈來愈多的分子和學生選讀佛學課程。可以說：在今天的北美學界，你如告訴別人你正在研習佛理的話，人家會覺得你很潮，很酷。

這讓我想起日前到河北省趙縣柏林禪寺做夏令營講師的事。柏林禪寺是中國禪宗的一個重要祖庭，由唐代著名禪師趙州和尚始建。過去二十餘年間，柏林禪寺在淨慧長老的主持下完成了艱巨的重建工

的空間。能量集中之處，就能產生物質(粒子、反粒子質子等)。換言之，色(物質)與空可以互相調換，故說色空不異，而虛空中能產生物質，果然是真空妙有。」

這位物理學家還認為：佛家因緣觀和四諦觀其實是科學方法論。「苦」是問題出現了；「集」是找出問題的根源；「滅」是找出解決問題的方法；「道」則是落實解決問題的方法。

他又指出：近年神經科學(neuroscience)突飛猛進，開始用磁力共振法和腦電圖來研究禪修的效果證明「止觀禪」及「數息禪」能提高人的專注力，而「慈悲禪」則能助人培養「平常心」，不致動輒受到外境的影響，亦即是不會「心隨境轉」。

因此，他認為佛教絕對不是一個迷信的宗教；它能令人活得更有智慧，更快樂

作，如今顯得十分莊嚴古樸。柏林禪寺每年暑假都為大學生辦「生活禪」夏令營，今年已是第十七屆了。三百多位參加者分別來自不同的院校，其中不少是北大、清華的高材生。柏林禪寺的僧團中，亦有不少北大的畢業生，包括現任方丈明海法師。大學生對研習佛法的興趣，看來並不限於北美，在內地亦是方興未艾。

淨慧長老是中國禪宗的泰斗，今年已七十八歲了。他已真正達到了無我和放下的境界，並於多年前把方丈的重任全交付予明海法師，自己退居二線。在他身上，你能感悟到一位禪者的平常心和平等心。柏林禪寺象征著中國佛教的近代復興，致力於把佛法融入生活中，而且十分重視佛教的年輕化和現代化。

(全文完)

學誠大和尚側記

第三章身兼數職認真負責

■學誠法師身兼數職，工作繁重。他以“總別、本末、輕重、緩急”為處事原則，分秒必爭，認真負責，視繁雜的人、事、物為莊嚴而非負擔，每件事都處理得有條不紊。

■法師常說：“無我無畏，無私無憂。”無論是在寧靜的寺院裡，還是在絲竹亂耳的喧囂鬧市中，他總是和顏悅色、如行雲流水般洒脱自在，不會因事務的繁忙而憂慮不安。

如此年輕就有這樣的成就，法師自然受到不少贊譽，但他對此都看得平淡如水。他說：“出家人不能太俗氣。過去的成績是敵人，現在的成績是朋友，未來的成績是老師。”

1993年10月，法師被選為中國佛教協會副秘書長。

1994年11月，當選為福建省佛教協會副會長。

1995年2月，當選為中國佛教協會佛教制工作委員會委員，以及佛教文化教育基金委員會副秘書長。

1995年12月，任福建佛學院院長。

1998年1月，任福建省第八屆政協常委。

1998年10月，當選為福建省佛教協會會長，並擔任《福建宗教》雜誌顧問、《福建佛教》雜誌主編。

2001年2月28日，在全國政協第九屆常務委員會第十二次會議上，法師被增補為全國政協委員。

2002年9月16日，在中國佛教協會第七屆全國代表大會上，法師當選為中國佛教協會副會長兼秘書長，同時兼任《法音》雜誌主編，時年36歲，是中國佛教協會新一屆領導集體中最年輕的一位。談起自己的當選，法師表示：“這是前輩高僧大德對我的信任，我將盡心盡力地輔佐會長，並做好份內工作。”

2003年3月13日，當選為第十屆全國政協委員。

2004年1月16日，榮膺陝西省扶風縣法門寺住持。

2004年3月13日，任第二屆中國宗教界和平委員會副秘書長。

2004年8月20日，任藏傳佛教學銜工作指導委員會副主任，是其中唯一的漢族僧人。

2005年4月11日，榮膺北京市海澱區龍泉寺住持。

2005年7月，當選為中國統一戰線理論研究會理事。

2005年9月，當選為第二屆中央國家機關青年聯合會副主席及陝西省佛教協會名譽會長。

2006年12月18日，在中國宗教學會第五屆六次全國代表會議上，法師被推選為第五屆中國宗教學會副會長。法師在會議上說：“期待學術界和佛教界能夠攜起手來，各盡其責，共同為構建社會主義和諧社會進行不懈的努力！”

2007年1月8日，任中國佛學院第一副院長及佛教圖書文物館館長。在任職會議上法師鄭重地說：“佛學院是我們佛教的希望工程、人才基地，這個人才基地不是一般的人才基地，是高級人才基地。可以說今后中國佛教的興衰存亡、前途和命運有相當的成分是同中國佛學院有關的。讓我來擔任這個職務，雖然能力有限，各方面還非常地欠缺，但因為是份內的事情，我是義不容辭的。同時也是學習的一個機會，我很願意虛心地向大家學習。”

2007年6月10日，被泰國摩訶朱拉隆功佛教大學授予教育行政學榮譽博士學位。

2007年11月2日，當選為中國聯合國協會第四屆理事會理事。

2007年12月，任法門寺佛學院院長。

2008年1月13日，當選為國際佛教大學協會第一副理事長。

2008年3月13日，當選為第十一屆全國政協常務委員會委員。

2008年4月10日，當選為第三屆中央國家機關青年聯合會副主席。

2009年4月23日，當選為第八屆中國人

民爭取和平與裁軍協會副會長。

2009年4月24日，當選為第十屆中國國際交流協會理事會理事。

2009年7月25日，當選為中華社會救助基金會理事。

2009年9月10日，當選為第三屆中國宗教界和平委員會秘書長。

2009年9月24日，當選為第八屆中國和平統一促進會理事。

2010年2月3日，在中國佛教協會第八屆全國代表大會上，當選為駐會副會長（協助會長工作）。

2010年2月23日，在孟加拉國首都達卡，被孟加拉國佛教復興會授予阿底峽大師和平金獎，以表彰其在宗教領域所做出的杰出貢獻。

2010年7月17日，受聘為中國城市發展研究會、中小城市發展委員會顧問。

2010年8月26日，當選為第十一屆中華全國青年聯合會副主席。

2010年11月23日，當選為第四屆中央國家機關青年聯合會副主席。

2010年12月27日，受聘為北京師範大學人文宗教高等研究院副院長。

2011年11月21日，在佛陀成道聖地菩提伽耶，被全印度比丘僧伽會授予“三藏大法師”稱號。

2012年5月11日，在中國國際交流協會



第十屆理事會第三次全體會議上，當選為常務理事。

2012年6月7日，受聘為中國政法大學宗教與法律研究中心兼職研究員。

2012年9月21日，被聘為中國人民大學國學院漢藏佛學研究中心學術顧問（聘期三年）。

2012年12月9日，受聘為北京師範大學人文宗教高等研究院理事會理事及兼職教授。

2013年3月12日，當選為第十二屆全國政協常務委員會委員。

2014年1月17日，受聘為北京中醫藥大學國學院名譽教授。

2014年2月19日，當選為中華宗教文化交流協會副會長。

2014年4月4日，被推選為中國人民爭取和平與裁軍協會副會長。

2015年4月20日，在中國佛教協會第九次全國代表會議上，法師當選為中國佛教協會會長，時年49歲，成為中國佛教協會成立以來最年輕的會長。法師說：“接過中國佛教薪火相傳的火炬，我深感責任之重大。”在閉幕式上，法師對新時期中國佛教發展提出三點展望：秉承慈悲濟世的精神，因應時代的需要，做出新的發展、新的建樹和新的貢獻；繼承愛國愛教的優良傳統，為實現中華民族偉大復興的中國夢貢獻優秀的文化資源和獨特的思想智慧，增強文化自覺自信，創造條件讓中國佛教走向世界，為化解世界性危機、解決全球性問題貢獻中國佛教的思想智慧。

2015年5月27日，當選為中國佛學院院長。在任職會議上法師說：“今天能有機會重新回到母校履職服務，與各位同仁一起踐行朴老所定‘知恩報恩’的院訓，倍感榮幸與責任重大。我將努力與各位同仁一道，為中國佛教教育事業未來的發展盡自己的綿薄之力。”

2016年3月14日，在中國宗教界和平委員會第四屆第三次全國會議上，法師增選為副主席。

法師身兼數職，工作繁重。他以“總別、本末、輕重、緩急”為處事原則，分秒必爭，認真負責，視繁雜的人、事、物為莊嚴而非負擔，每件事都處理得有條不紊。他曾說：“我平時用30%的心力考慮現在的事，70%的心力考慮未來將要發生的事。今天的事我以前已經考慮過，所以不用花太多心思。要經常考慮將來的事，同時做好今天的事，今天的事盡量今天做完，不要拖。一般的人都會有懶惰的習性，懶惰有三種表現：因循、推托、逃避。要提策動機，克服懶惰。還要注意與不同層次的人分享心得經驗，這樣才能突破局限，不斷進步。”

在2005年11月，法門寺佛指舍利赴韓國供奉活動期間的一個凌晨，法師對侍者說：“昨晚開會到凌晨一點，之後一直在想事情。作為團長，各方面的事都要考慮得非常清楚。真正承擔教法，是不分晝夜的。”

還有一次，法師為修改一篇去日本開會要用的發言稿，一夜沒睡，共修改了十幾遍。

法師曾笑著說：“中佛協、龍泉寺、廣化寺、法門寺，我來回走。”弘揚佛法，如果沒有強大的悲心、願力，是很難做下去的，這代表的是一種責任和使命。

他常說：“無我無畏，無私無憂。”無論是在寧靜的寺院裡，還是在絲竹亂耳的喧囂鬧市中，他總是和顏悅色、如行雲流水般洒脫自在，不會因事務的繁忙而憂慮不安。內心安住於戒定慧，便會充滿光明、清涼、快樂，亦是內在菩提心的流露。“猶如蓮花不著水，亦如日月不住空。”有人問這種境界是怎樣修的，法師說：“克制自己，不遷怒，不貳過，常反省，代別人著想。”

（未完待續）

Side Stories of Master XueCheng

Chapter 3 A Reliable Master across Many Fields

- * Master Xuecheng is very busy because he assumes dozens of different positions. Handling everything in an orderly and organized way, Master bases his methods on the principle of differential thing issues according to their nature, whether it is something general or particular□fundamental or non-fundamental, and in accordance their importance and urgency. He works responsibly and efficiently, never wasting even a second. He considers dealing with complicated people, matters, and events as his solemn duty, not a burden.
 - * Master is often heard saying, "One who is unattacked does not fear; One who is selfless does not worry." He is always being amiable and kind, free and at ease like the drifting clouds and flowing water. He has never been disturbed by numerous affairs, whether in a quiet monastery or in a clamorous city.
-
- In October 1993, Master was elected Deputy Secretary-General of BAC. During his tenure, whenever he attended domestic conferences or paid visits abroad, he always modestly took care of the elder masters together with him. Through observation, he never failed to learn how to conduct himself properly, how to cultivate the mind through real life encounters and how to help living beings.
 - In December 1995, Master was appointed President of Buddhist Academy of Fujian Province.
 - In January 1998, Master became a member of the Standing Committee of the 8th Fujian Political Consultative Conference.
 - In October 1998, Master was elected President of the Fujian Buddhist Association and assumed the posts of Consultant for the journal of Fujian Religion, and Chief Editor of the journal of Fujian Buddhism.
 - On February 28th, 2001, during the 12th Session of the 9th Standing Committee of the Chinese People's Political Consultative Conference (CPPCC), Master was added as a member of CPPCC.
 - On September 16th, 2002, at the 7th National Representatives Conference of BAC, Master was elected as Vice President and Secretary-General of BAC, while holding the position of Chief Editor for the journal the Voice of Dharma, Master, then aged 36, was the youngest among the new leaders of the Association. For all this, Master responded, "I am grateful to those venerable masters for the trust they placed in me. I will devote myself to our goals and assist the President of the Association." Master has always lived up to his promises over the years.
 - On March 13th, 2003, Master was elected as a member of the 10th National Committee of CPPCC.
 - On January 16th, 2004, Master was appointed as Abbot of Famen Monastery in Fufeng County, Shaanxi Province.
 - On March 13th, 2004, Master took office as Deputy Secretary-General of the 2nd Session of China Committee on Religion and Peace.
 - On August 20th, 2004, Master assumed the position of Deputy Director of the Guiding Committee of Academic Titles of Tibetan Buddhism. He was the only monk in the committee from the Han ethnic group.
 - On April 11th, 2005, Master was appointed as Abbot of Longquan Monastery, Haidian District, Beijing.
 - In July 2005, Master was elected as a member of the Theory Research Council for China's United Front.
 - In September 2005, Master was elected as Vice President at the 2nd Session of the Youth Federation of the Central Government Departments and also became the honorary President of the Buddhist Association of Shaanxi Province.
 - On December 18th, 2006, Master was elected as Deputy Director at the 5th Session of the Chinese Association



of Religious Studies. Upon assuming the position, he said: “We hope that people in academic communities and Buddhist circles will work together to create harmony in our society by fulfilling their own duties.”

-
- On January 8th, 2007, Master became Chief Vice President of Buddhist Academy of China and Director of the Museum of Buddhist Books and Cultural Heritage. When he assumed the position, Master solemnly pledged, "Buddhist Academy of China works to facilitate the future development of Buddhism, training monastics of high quality. It is fair to say that the rise and fall, the future and destiny of Buddhism in China rests, to a large degree, upon the development of Buddhist Academy of China. Being elected to this post, it is my sacred duty to make due contribution. I will assume this role although my ability is far from sufficient and I will take this responsibility as an opportunity to modestly learn from all of you."
- On June 10th, 2007, Master was granted an Honorary PhD in Educational Administration from Mahachulalongkornrajavidyalaya University of Thailand.
- On November 2nd, 2007, Master was elected as a member of the 4th Council of the United Nations Association of the People's Republic of China.
- In December 2007, Master became President of Famen Monastery Buddhist Academy.
- On January 13th, 2008, Master was elected as the First Deputy Director-General of the International Association of Buddhist Universities.
- On March 13th, 2008, Master was elected as a member of the National Standing Committee at the 11th Session of CPPCC.
- On April 10th, 2008, Master was elected as Vice President at the 3rd Session of the Youth Federation of the Central Government Departments.
- On April 23rd, 2009, Master was elected as Vice President at the 8th Session of the Chinese People's Association for Peace and Disarmament.
- On April 24th, 2009, Master was elected as Council member at the 10th Session of the Chinese Association for International Understanding.

- On July 25th, 2009, Master was elected as Council member of China Social Assistance Foundation.
- On September 10th, 2009, Master was elected as Secretary-General of the 3rd Session of China Committee on Religion and Peace.
- On September 24th, 2009, Master was elected as Council member of the 8th Session of China Council for the Promotion of Peaceful National Reunification.
- On February 3rd, 2010, Master was elected as Vice President in Executive of BAC (to assist the president) at the 8th National Buddhist Representatives Conference.
- On February 23rd, 2010, in Dacca, the Bangladesh Buddha Kristi Prochar Sangha granted Master the Atisha Dipankar & Visuddhananda Peace Gold Award for his remarkable contributions in the field of religion.
- On July 17th, 2010, Master was invited to be Consultant of China Research Society for Urban Development and Consultant for the Medium and Small-Sized City Development Committee.
- On August 26th, 2010, Master became Vice President of the 11th All-China Youth Federation.
- On November 23rd, 2010, Master was elected Vice President of the 4th Session of the Youth Federation of the Central Government Departments.
- On December 27th, 2010, Master was invited to be Vice President of the Institute for Advanced Study of the Humanities and Religion at Beijing Normal University.
- On November 21st, 2011, Master received a Doctoral Degree of Tripitaka Mahapandit from the Sangha Council of All India Bhikshu Maha Sangha at Bodh Gaya, the sacred shrine where Buddha attained enlightenment.

Master is very busy because he assumes dozens of different positions. Handling everything in an orderly and organized way, Master bases his methods on the principle of differentiating issues according to their nature, whether it is something general or particular, fundamental or non-fundamental, and in accordance with their importance and urgency. He works responsibly and efficiently, never wasting even a second. He considers dealing with complicated people, matters, and events as his solemn duty, not a burden. He once said, "I give 30% of my concern to the present issues and 70% to things in the future. Therefore, the current affairs, having already been considered beforehand, do not need

too much attention; I must look ahead at the upcoming things while finishing up today's things. I never put off till tomorrow what should be done today. People tend to be lazy. Laziness has three expressions: reluctance to change by holding on to old habits, seeking excuses for shirking duties, and evading responsibilities. We should motivate ourselves and overcome laziness in ourselves."

Master told his attendant one November morning in 2005, when the sharira of Buddha's finger enshrined in Famen Monastery was escorted to Korea for worshipping, "Yesterday's meeting lasted until 1 o'clock this morning and after that I kept thinking about things. As head of the delegation, I am supposed to be clear-minded for things in all aspects. Those who are committed to shouldering the spread of Buddha's teachings work around the clock."

Once, he worked overnight revising a speech, which was to be delivered at a conference to be held in Japan. He spent hours rewriting the speech over and over again.

Master once said with a smile, "I go back and forth between the BAC, Longquan Monastery, Guanghua Monastery and Famen Monastery." To promote Buddha's Teachings, one could hardly keep on without having strong will and great compassion. The Master's example shows a sense of responsibility and mission.

Master is often heard saying, "One who is unattached does not fear; One who is selfless does not worry." He is always being amiable and kind, free and at ease like the drifting clouds and flowing water. He has never been disturbed by numerous affairs, whether in a quiet monastery or in a clamorous city. His mind dwells in precepts, concentration and wisdom, and therefore, is full of light, purity and happiness, a natural manifestation of his Bodhi mind. "It is just like the lotus flower shooting up from the water without getting wet, and the sun and the moon making their appearance in the blue void without being constrained by it." When asked how to cultivate this state of mind, Master replied, "Contain yourself; never vent your anger on others; never repeat a fault; reflect on yourself frequently; be considerate and try to put yourself in other's positions."



心隨意轉



平常人的心并不常隨着他的身處在一境，而是隨着他的意奔馳。因此，人應該清淨自我的意識，不令貪欲、瞋恚和害人之心存留在自我意識里，心自然就會清淨了。



天廚妙供



豆包捲

材料

- 1、嫩豆包，香菜
- 2、海苔，麵粉糊

調味料：素蠔油、香油、糖、蔬果味素、素沙茶醬、地瓜粉勾芡

作法

- 1、嫩豆包外皮抹上薄鹽
- 2、將香菜與調味料擦在嫩豆包內
- 3、海苔皮剪成長條型，並抹上麵粉糊，圈上嫩豆包
- 4、煎至金黃色，起鍋撒上胡椒鹽。

南瓜濃湯

材料

南瓜125克、杏包菇40克、馬鈴薯75克、碗豆仁10克、玉米醬罐頭2大匙、香菇2朵、豆泥10克、香菜少許、薑末少許、蓮藕粉2大匙、水1000cc。

調味料

鹽1/2茶匙、葡萄籽油1茶匙

作法

- 1、馬鈴薯、杏包菇跟香菇切小丁，南瓜去皮打成汁。

2、熱鍋倒油、薑末、香菇、豆泥、杏包菇爆香撈起備用，蓮藕粉加水拌勻備用。

3、倒入水、南瓜汁、馬鈴薯、碗豆仁、香菇、杏包菇、玉米罐頭、豆泥、薑末煮滾後蓮藕粉下鍋拌勻即可。

三杯鐵板豆腐

材料

豆腐75克、杏包菇大條75克、紅蘿蔔50克、甜彩椒半個、九層塔25克、薑片50克、水少許、辣椒1條。

調味料

鹽1/2茶匙、醬油1/2大匙、素蠔油1大匙、素沙茶1/2大匙、麻油1大匙

作法

- 1、豆腐切條塊炸至金黃撈起備用，紅蘿蔔、杏包菇、甜彩椒切三角。
- 2、熱鍋倒入麻油、薑片爆香撈起備用。
- 3、紅蘿蔔加少許水悶煮一下，放入杏包菇、甜彩椒翻炒，加調味料、辣椒、九層塔。
- 4、將鐵板烤熱，再把佳餚倒入鐵板中即可。

2019年度法會活動行事曆

公曆	農曆	周天	活動
2/5/2019	正月初一	星期二	彌勒聖誕禮拜大悲寶懺
2/6-2/10/2019	正月初二至初六	星期三至日	禮拜三千佛名寶懺 供燈增長福慧
2/17/2019	正月十三	星期日	歲首供天開燈許願祈福新年聯歡團拜
3/24/2019	二月十八	星期日	觀音菩薩聖誕大悲寶懺法會

請注意固定時間的共修（特殊法會活動期間除了禮拜大悲懺，將會暫停以下活動，延續下一個日期開始。）歡迎善信護法踴躍參加，同沾法喜：

每個星期六下午2：00念佛會

每個月的第一個星期日上午9：30，禮拜大悲懺

每個月的第二個星期日上午9：00慶祝當月生日會，延生普佛；下午探訪老人

每個月的第三個星期日全日念佛會，下午佛法坐談會或書寫經書

每個月的第四個星期日上午念佛會，下午佛法坐談會或抄經

助印功德芳名

助印善款請寫上捐款者姓名、地址，寄交本會。

郵寄支票，抬頭人寫請寫：「M.B.S.S.I」。

本會受到善款後會寄回豁免入息稅收據

印經箱	\$265	游勝雄	\$100
韓淑文合家	\$20	楊揚	\$30
陳延康 陳延昊	\$100	張智珍 朱羚	\$50
Diane Deng	\$30	王蓓 王曉娟	\$200
Connie Deng	\$20	Yuk Kwan Kwong	\$30
肖東方	\$10		

釋迦牟尼佛成道法華法會

千佛寺為慶祝釋迦牟尼佛成道舉辦法會，誦《法華經》祈禱世界和平，災難不起，國泰民安！1/9至1/13/2019農曆十二月初四至八（週三~週日），每日9:30am~4:00pm誦經，圓滿之日，供天祈福，普皆迴向！



《法華經》素有“經中之王”之美譽，在《法華經》中，世尊盛讚此經“於一切諸經法中，最為第一”。天臺宗第三代祖師智者大師提出，《法華經》是佛在入滅前所說的經法，它統攝了一切佛法，對佛法具有總結性。凡聞《法華經》一偈一句乃至一念隨喜者，釋迦本師即與授記成佛。而且讀誦此經既能消除貪欲，又能福報增長。因緣殊勝，歡迎廣大善信共與盛會，同沾法喜，早證菩提！

法會期間有供天、消災祈福、供齋等諸功德，請早登記，以便書寫。輾轉告知，功德無量。

諮詢電話：617-773-7745，617-773-1688

53-55 Massachusetts Avenue, Quincy, MA 02169

Email: 1000buddha@gmail.com

www.thousandbuddhatemple.org

2019年春節祈福法會



千佛寺為祈世界和平、國泰民安，災難不起，將於春節期間舉辦禮千佛春節祈福法會。

法會期間活動安排如下：

- 1、正月初一（2/5/2019）上午9:30AM禮拜大悲寶懺。
- 2、正月初二至初六（2/6至2/10/2019）啟建千佛洪名寶懺，禮懺時間：每日9:30AM-12:00PM、1:00PM-3:30PM。
- 3、正月十三（2/17/2019）歲首供天，開燈許願。9:00AM齊聚千佛殿禮拜三寶供奉諸天。

法會期間有供燈、祈福、供天、供齋等諸功德。屆時還有撞鐘祈福、聯歡團拜等內容，歡迎參加，同沾法喜！

諮詢電話：617-773-7745，617-773-1688
53-55 Massachusetts Avenue，Quincy，MA 02169
Email：1000buddha@gmail.com
www.thousandbuddhatemple.org

2019 年觀音菩薩聖誕法會



千佛寺為恭迎觀音菩薩聖誕，舉辦祈福法會，祈求觀世音菩薩甘露遍灑三千，令眾生熱惱消除、清涼自在。並祈禱世界和平、國泰民安、風調雨順！

法會安排：3/24/2019（農曆二月十八日）上午 9:30am 啟建觀音菩薩聖誕祈福法會，禮拜大悲寶懺！

是日並傳授三皈、八關齋戒，中午備有素齋與眾善信結緣。歡迎屆時參加，同沾法喜！

如有填寫延生福壽牌位、供齋等功德請及早登記。

諮詢電話：617-773-7745，617-773-1688

53-55 Massachusetts Avenue，Quincy，MA 02169

Email：1000buddha@gmail.com

www.thousandbuddhatemple.org

清明孝思報恩超度法會



清明是中國祭奠祖先，緬懷先人的傳統節日，為表達對先人的孝思感恩，千佛寺將於2019年4/4至4/7日（農曆二月二十九至三月初），啟建清明孝思報恩超度法會。

每日上午九時誦《地藏菩薩本願經》，下午4時蒙山施食。

以此功德迴向十方方法界無時以來父母師長，六親眷屬，累劫冤親債主，九幽十類孤魂等眾，離苦得樂，超生淨土。並迴向世界和平，國泰民安，災難不起！歡迎屆時參加，同沾法益！

如需做超薦、供齋等諸功德，請及早登記填寫！

咨詢電話：617-773-7745，617-773-1688
53-55 Massachusetts Avenue，Quincy，MA 02169
Email：1000buddha@gmail.com
www.thousandbuddhatemple.org

觀音菩薩法會功德介紹

欲解諸罪障、莫如修懺法
懺除宿業罪、得智慧增長
諸惡皆不作、眾善皆奉行
意業皆清淨、所作皆如法
長養諸福業、一切皆如意

千佛寺每月第一個周日上午九時啟建

大悲懺法會，集大眾虔誠力量回向觀音法會

會員及祝福護法善信消災免難、福壽俱增、

合家康泰、諸事如意。

每個家庭可寫兩個名字（合家）\$120/ 年。



千佛寺功德認捐表 M.B.S.S.I Donation Form

53-55 Massachussets Avenue, Quincy, MA 02169

Tel: 617-773-1688 Fax: 617-773-2201

Email: 1000buddha@gmail.com

消災祈福姓名：_____

地址 Address：_____

日期 Date_____ 電話 Phone_____ 編號 NO（）

* 新會員 ☐ * 老會員 ☐ 現祈福會員編號 NO. _____

支票抬頭人請寫：M.B.S.S.I



供燈功德介紹

寶殿佛燈處處明
供養十方佛菩薩
虔誠奉獻佛前燈
藉佛菩薩加持力
三障捐除得解脫
智慧常開福由生

故知

發心點盞光明燈
消災免難度時光

千佛寺功德認捐表 M.B.S.S.I Donation Form
53-55 Massachussets Avenue, Quincy, MA 02169
Tel: 617-773-1688 Fax: 617-773-2201
Email: 1000buddha@gmail.com

姓名 (中) _____ (英) _____ 編號 No. _____

地址 Address: _____

日期 Date: _____ 電話 Phone: _____

本人願供奉金佛像 _____ 尊，每尊 (永久) US\$500.00 元共 US\$ _____ 元

本人願供奉光明燈 _____ 盞，每盞 (每年) US\$100.00 元共 US\$ _____ 元

*新燈 ☐ *續點 ☐ 現供奉光明燈編號 No. _____

支票抬頭請寫: MASS Budhi Siksa Society Inc.@M.B.S.S.I

請郵寄《菩提論音》(季刊) 到以上地址, () 現已收到, () 從未收到

更改通訊地址:

地址 (舊): _____

地址 (新): _____

千佛寺圖書館



麻省菩提學會千佛寺除了是一個禮佛、禪修的好去處外，亦是一個很好的學佛地方。寺內圖書館由於一次爆水管意外而關閉多年。蒙佛加庇，所有書籍皆完整無缺。但為了迎合時代的變遷，經裝修後，全部書籍都重新編入電腦以便索閱及管理，修建後的圖書館終於開放給大眾了。

館內藏書七千餘冊，多為中文書籍，亦有小部份英文、中英對照及光碟和聲帶。館內藏有珍貴的《乾隆大藏經》。內容包括釋迦牟尼佛在世時的說教——“經”，為信徒所訂的“律”及佛教的理“論”。所以此經書亦稱為“三藏”。除了這套鎮館之寶外，館內亦藏有眾多經書，如大家所熟識的《般若波羅蜜多心經》、《妙法蓮華經》、《法華經》、《大方廣佛華嚴經》、《金剛經》……等等。

除了傳統的佛教文獻外，館內亦存有眾多高僧大德的著作；有適合兒童看的佛教漫畫及主婦們喜愛的素菜烹調書。由於近年內地移民增多，圖書館內亦加添了許多國內法師的著作及簡體字書籍，以利他們接觸佛法。

看書可以使你成為一個不平庸的人，多看佛書更會使你成為一個有智慧的人。有興趣從千佛寺圖書館借書閱讀者，可先向館理員辦理借書證然後借書，圖書館的開放時間是每天早上八時至晚上六時。



由波士頓 (**From Boston**) :

93SExit12號出口一直上橋第一個出口 (Hancock St.) 之路牌指示直走到盡頭交通燈，轉左，再在第一盞交通燈轉右 (Washington St.)，再過第二和第三盞交通燈之後的第五街右轉就是。

由紐約 (From New York) :

93N Exit 18號出口，沿著Quincy Center之路牌指示，於Newport Ave與Granite St之交通燈轉右，在第一個交通燈轉左，第二個交通燈轉右，再在第三個交通燈轉右，就是Washington St，直走約兩哩路至Mass Ave，千佛寺就在右邊。

公共交通：

紅線地鐵站 (Red Line)：Quincy Center站下，然後可乘220、221、222線巴士到達。